



Therabody

Theragun Mini Plus

Heated, portable massage for faster warm-up and recovery on the go.

User Manual & Unit Warnings



Table of Contents

1. Product Overview
2. What's in the Box
3. Download the Therabody App
4. Getting to Know Your Device
5. Using Your Device
6. Attachments
7. Care, Cleaning, and Charging
8. Troubleshooting Guide

Language

EN

CS

SK

3- 18

19-35

36-52

Theragun Mini Plus

1. Product Overview

Theragun Mini Plus is the only travel-sized Theragun enhanced with heat, combining powerful percussive massage and a heated percussive attachment for consistent, rapid heat up to 131°F. Simple two-button controls adjust between 3 massage speeds and 3 heat intensity levels, while its rounded ergonomic grip ensures comfortable use for hands of any size. Compact and lightweight, Theragun Mini Plus is designed for recovery on-the-go.

Intended Use

Theragun Mini Plus delivers scientifically-proven 10mm percussive therapy intended to speed up recovery, optimize warm-up, reduce soreness, and relieve minor pain.

2. What's in the box

- A** Theragun Mini Plus device
- B** USB-C charging cable
- C** Heated Percussive Attachment
- D** Travel pouch
- E** Instruction manual

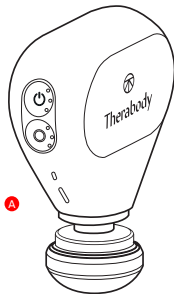
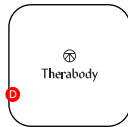


Figure 1. What's in the box

3. Download the Therabody App

With Bluetooth connectivity to the Therabody app, connect your device to access additional speed levels, adjust settings, track pressure applied, monitor battery life, and follow step-by-step guided routines that help you get the most out of every treatment.

EN

Get personalized recovery recommendations with Coach by Therabody, now available for free in the Therabody app. Receive science-backed recovery plans tailored to your goals, daily activity, and performance data from wearables like Garmin, Apple Health, Strava, or Google Fit.

If you currently have the Therabody app, proceed to step 3.

1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your device to the app. Be sure that your phone's Bluetooth settings are enabled.
4. Select "Theragun Mini Plus" as your Therabody device when prompted.
5. Press and hold the power button on your device to turn it on. The device must be powered on to locate and pair to the app.
6. Select "Theragun Mini Plus" to confirm the device and app connection.
7. Once connected, you can customize your treatments based on your preferences. Explore the library of guided pain and stress relief routines that show you exactly which muscle to treat and which attachment to use.

4. Getting to Know the Device

- A** Ergonomic grip
- B** Power and speed button
- C** Intensity button
- D** LED battery indicator light
- E** LED speed indicator light
- F** USB-C charging port
- G** Interchangeable percussive attachments



Figure 2. QR code to download the app

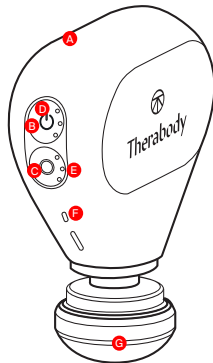


Figure 3. Corresponding pictures/diagrams of the device

5. Using the Device

1. **Turn on the device.** To turn on the device, firmly press and hold the power button on the side of the device.
2. **Choose your treatment speed.** Press the power button to toggle between the three speeds (low, medium, and high). The white LED light speed indicator will light up depending on the selected speed setting (low: 1 light, medium: 2 lights, high: 3 lights). The treatment setting used in your last session will become the default setting for your next session in Quick Start.
3. **Choose your temperature intensity.** Press the intensity button to toggle through three temperature options: (low: 1 light, medium: 2 lights, high: 3 lights).
4. **Use the device.** Move the device back and forth across your intended treatment areas. Apply light to moderate pressure as needed. Never apply excessive pressure or any level of pressure that causes pain, discomfort, or impedes the normal function of the device. Do not start by putting pressure directly on an area of discomfort. Instead, work slowly around the area to reduce tension.
5. **Turn off the device.** To turn off the device, firmly press and hold the power button until the device turns off.
6. **Lock the device.** When not in use or during transport, lock the device to prevent turning it on accidentally. Quickly press the power button three times to initiate the lock function. Each LED light will flash sequentially to indicate that the device is locked. Quickly press the power button three times again to unlock. Each LED light will flash sequentially (in the opposite direction) to indicate that the device is unlocked.

6. Attachments

The device includes one high-quality, scientifically-designed attachment for targeted treatment. It's comfortable, hygienic, and does not absorb sweat, lotion, or oils.

Attachment	Muscle Group	Intended Use
	Heated Percussive Plus	All-over treatment to loosen up stiff muscles and accelerate recovery
		Use all-over to loosen up stiff muscles and speed up recovery. The Heated Percussive Plus Attachment treats deep into muscles delivering 3 levels of fast, consistent heat to help speed up recovery, optimize warm-up, reduce soreness and relieve pain faster, and more effectively than percussive massage alone.

Upgrade your recovery with even more treatments—Theragun Mini Plus is compatible with the full line of multi-therapy Plus Attachments, including Cold, Vibration, Standard Ball, Wedge, and Micro-point Attachments, allowing you to create a recovery routine tailored to your unique needs (attachments sold separately).

Attachment	Muscle Group	Intended Use
Dampener Plus (Sold separately)	For tender or sensitive muscles	Use on tender or sensitive muscles to reduce minor aches and pains. Experience comfortable relief with the Dampener attachment. With lower density foam and a wide base that maximizes contact with the body, this attachment delivers a soothing, low-impact treatment to effectively reduces aches and pains and keep you feeling your best.
Thumb Plus (Sold separately)	For trigger points and the lower back	Use on lower back muscles and trigger points to ease painful knots. Designed with a higher impact level and a shape that mimics the feel of an actual thumb, the Thumb attachment offers a dense, focused treatment for those stubborn areas, making it ideal for trigger point therapy and targeting the lower back.

Attachment	Muscle Group	Intended Use
Cold Plus (Sold separately)	For joints and muscles	Use on joints & muscles to reduce pain, swelling and inflammation. Whether you're dealing with acute injuries or sore muscles, the Cold attachment uses 3 science-backed temperature levels of cold therapy to reduce joint and muscle pain, inflammation, and swelling.
Vibration Plus (Sold separately)	Relieve sore, sensitive joints and muscles	Use on sore, sensitive joints & muscles to improve circulation and relieve pain and tension. Vibration therapy offers a gentler, more subtle form of massage than percussive therapy, ensuring comfort while still targeting pain, soreness, and tension in your muscles and joints. Theragun Mini Plus was designed for fast, effective recovery sessions on the go. To optimize your device's performance and longevity, it will automatically turn off after 8 minutes when using this attachment.
Standard Ball Plus (Sold separately)	For small and large muscle groups	Use all-over to relieve soreness and activate small and large muscle groups. This attachment offers a more targeted percussive therapy treatment with a firm, smaller surface area and medium impact level. Perfect for quick re-activation and easing soreness, the Standard Ball is your go-to during a workout, delivering effective relief while keeping you moving.
Wedge Plus (Sold separately)	For shoulder blades & IT bands	Use to scrape and flush muscles around shoulder blades & IT bands. This attachment helps create "scraping" and flushing" motions that mimic similar deep tissue techniques that improve mobility and circulation, keeping you at peak performance. With its sharp, wedge-like edge and medium impact level, this attachment delivers the firm, controlled pressure needed to tackle the unique contours of the shoulder blades and power through tight areas like the IT band.
Micro-point Plus (Sold separately)	For targeted circulation	Use on smaller muscle areas for targeted circulation and relief. With a compact surface area and therapeutic micro-points, this attachment delivers a more focused treatment, providing increased stimulation to smaller muscle areas such as forearms, hands and the bottom of feet. Ideal for those nagging problem areas, this is your go-to for precise muscle relief.

How to Connect and Remove Attachments

1. Ensure that the device is turned off before connecting or removing any attachments.
2. Insert the attachment into the device arm, twist clockwise to lock into place.
3. To unlock and remove the attachment, twist counterclockwise and pull it off.

Warning: Do not place your finger between the attachment and the end of the arm, as this may cause pinching or injury.

It is recommended that you replace the attachments if you start to notice signs of wear. Visit therabody.com to shop all Theragun Plus attachments.

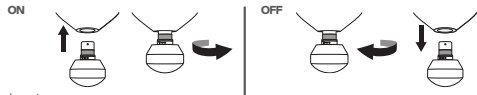


Figure 4. Corresponding diagram of connecting attachments

7. Care, Cleaning, and Charging

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning the Device

Read the following instructions carefully before cleaning the device to ensure longevity of the device and its components. For the most hygienic device experience, sanitize it after each use.

1. Wipe the device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe.
2. Use a new wipe to disinfect the surface area by wiping all sides in a downward motion.

Note: This device is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

Charging the Device

1. The device is USB-C enabled and comes with a charging cable. Before charging, ensure that the device is powered off.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The LED light will indicate the battery status when the device is on or charging. Turn the device on to check the battery status.
 - Flashing Orange: Low battery
 - Flashing Blue: Half battery
 - Flashing Green: High battery

The battery life of the device is up to 3 hours depending on the attachment and treatment intensity used.

A power adapter is not included with this device. Use the charging cable with a USB-C power adapter of at least 5-15V with a minimum charging wattage of 5W. Ensure it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.

Store and Transport the Device

Store and transport the device in the travel pouch. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 40°C/104°F Relative humidity: <85% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight or in a vehicle. Recharge the battery every 3 months.

8. Troubleshooting Guide

EN

SCENARIO	ERROR CODE DISPLAYED	POTENTIAL CAUSE	POTENTIAL SOLUTIONS
No Power	The power button LED indicator blinks orange, blue, and green	The battery pack has overheated during charging or use	Ensure the device is powered off, remove from charger, and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
	The 3 LED lights blink white 5 times then turns off	The motor has overheated	Ensure the device is powered off and let the device rest for 60 minutes. If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Percussion works, but the heat attachment does not produce heat	The LED lights blink orange 5 times then turns off	The heat attachment has overheated, or another error has occurred	
The power is on, but the cold attachment is not functioning	The LED lights blink blue 5 times then turns off	The cold attachment has overheated, or another error has occurred	
The power is on, but the vibration attachment is not functioning	The LED lights blink green 5 times then turns off	The vibration attachment has overheated, or another error has occurred	

8. Troubleshooting

SCENARIO	ERROR CODE DISPLAYED	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
The device turns off automatically	N/A	Battery level is low	Charge the device If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
The device cannot turn on	N/A		
The device shuts off mid-use or the vibration motor does not turn on	N/A	Charge the device The motor or connection may have been damaged	Charge the device fully, remove the charging cable, and press the power button for 3 seconds. If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Cannot charge the battery	N/A	The ambient temperature may be too high or too low The battery may be defective The charging cable may be defective	Charge the device when the ambient temperature is between 5° C and 35° C Try using a different USB-C cable and adapter If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.

Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

EN Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the Theragun Mini Plus in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using the device.

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommended for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated.

Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. **Immediately stop using the device at the first sign of discomfort.** If you have any medical considerations, please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions, and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Hypertension (controlled)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Pregnancy
- Diabetes
- Varicose veins
- Bony prominences or regions
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to pressure
- Recent injury or surgery
- Scoliosis or spinal deformity
- Medications that may alter client sensations

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, bruises, or tumors
- Deep vein thrombosis, osteomyelitis
- Bone fracture or myositis ossificans
- Hypertension (uncontrolled)
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Direct application to the Face, Throat, or Genitalia
- Bleeding disorders
- Recent surgery or injury
- Connective tissue disorders

- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct pressure over eyes or throat
- Extreme discomfort or pain felt by client
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Pacemaker, ICD, or history of embolism
- Allergy to device material: plastic, silicone, aluminum, stainless steel, copper alloy, paint

Limited Warranty and Customer Service

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty.

Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2025 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

Patents at www.therabody.com/patents

Manufactured and Distributed by:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025
USA

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

Device Battery Information - EU
The weight: 0.25lbs, 113g
The capacity: 2000mAh
The chemistry: Lithium-ion battery

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

When using the device, the following precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for commercial and home use. This device was designed for fast, effective recovery sessions on the go. To optimize your device's performance and longevity, it will automatically turn off after 8 minutes when using the Vibration Plus attachment (sold separately).
2. **NOT FOR CHILDREN.** The device is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge, unless given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety. The device is not a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the device or accessories. Adult supervision should be provided for those under 18 using the device.
3. **CHARGING.** If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.
4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.
5. **CHARGING LOCATIONS.** Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.
6. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.
7. **DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE THE DEVICE OR CHARGER.** Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.
8. **POWER ADAPTER AND CHARGING CABLE CARE.** Unplug the power adapter and charging cable when not in use. Pull the plug, not the cable, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cable. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Keep the cable away from heated surfaces, oil, and sharp edges. Never operate this device if it has a damaged cable or plug if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Do not stretch the charger cable or place the cable under strain. Do not handle the cable with wet hands. For long-term storage, store with a fully charged battery. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party chargers.
9. **USAGE.** Discontinue use of the device if you are feeling severe pain. Make sure the Battery status LED is OFF when the device is not in use. While in use, hold the device in your hands only.
10. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
11. **SERVICE.** If the device is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, then do not use it. Do not attempt to repair or disassemble the device which may result in an electric shock or fire.
12. **DEVICE CARE.** Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair it yourself. Disassembling the device may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. Do not use a damaged device, for example, visible water intrusion, as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand.
13. **CLEANING INSTRUCTIONS.** Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up. Wipe your device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture. Note: This product is not waterproof. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.
14. **DO NOT DISASSEMBLE.** Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed.
15. **STORING THE DEVICE AND CHARGING CABLE.** Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 40°C/104°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 70°C/158°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer. Recharge the battery every 3 months.

Please scan QR code for a copy of the Declaration of Conformity under Regulation (EU)
2019/1020



Medical EMC + Safety

IEC 60601-1 and IEC60601-11 Requirement (Warning)---For Medical device apply for US, CA

This device is Class III equipment with type BF applied. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC 60601-1).

This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2).

The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a typical medical installation.

1* WARNING: Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment should be observed to verify that they are operating normally.

2* WARNING: Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer of this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in improper operation.

3* WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.

GARMENT CARE. Meanings of symbols:

No.	Icon	Description	Location of Label
1		CE Mark	On rating label
2		Please read the user manual before use.	In packaging
3		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.	On rating label
4	IP22	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm Φ , 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm Φ and greater.	On rating label
5		RCM Mark	On rating label and packaging
6		Type BF apply part	On rating label
7		Manufacturer information	On rating label
8		UKCA Mark for UK	On rating label
9		Bluetooth	On packaging
10		IC Canada	On rating label
11		Unique Device Identification (UDI)	On rating label and packaging
12		Date of Manufacture	On rating label

GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION - ELECTROMAGNETIC EMISSION - FOR ALL EQUIPMENT AND SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emission		
The Theragun Mini Plus is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Theragun Mini Plus should assure that it is used in such an environment.		
EMISSIONS TEST	COMPLIANCE	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Theragun Mini Plus uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment. The Theragun Mini Plus suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage function / flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION - ELECTROMAGNETIC IMMUNITY - FOR ALL EQUIPMENT AND SYSTEMS

EN

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity			
The Theragun Mini Plus is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun Mini Plus should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1kV differential mode ±2kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0° 0 % UT; 250/300 cycle 0 % UT; 250/300 cycle	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the Theragun Mini Plus requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Theragun Mini Plus be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz magnetic field) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE U _T is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

**Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity –
for EQUIPMENT and SYSTEM**

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The **Theragun Mini Plus** is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the **Theragun Mini Plus** should assure that it is used in such an environment.

IMMUNITY TEST	IEC 60601 TEST LEVEL	COMPLIANCE LEVEL	ELECTROMAGNETIC ENVIRONMENT - GUIDANCE
Conducted RF	3 Vrms	N/A	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Theragun Mini Plus, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommended separation distance: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).^b Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,^a should be less than the compliance level in each frequency range.^b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
IEC 61000-4-6	150kHz to 80MHz	10 V/m	
	6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz		
Radiated RF	10 V/m	80MHz to 2.7GHz	
IEC 61000-4-3	80MHz to 2.7GHz	385MHz-5785MHz	
	385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.
- b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the **Theragun Mini Plus** is used exceeds the applicable RF compliance level above, the **Theragun Mini Plus** should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the **Theragun Mini Plus**.
- c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EQUIPMENT or SYSTEM - for EQUIPMENT and SYSTEMS

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun Mini Plus

The **Theragun Mini Plus** is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the **Theragun Mini Plus** can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the **Theragun Mini Plus** as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m			
	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

Seznamte se s přístrojem Theragun Mini Plus



Vyhřívání perkusní

Používejte celoplošně k uvolnění ztuhlých svalů, snížení bolesti a urychlení regenerace díky 3 nastavitelným úrovním teploty.

Stručný průvodce

1. Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte tlačítko napájení.
2. Opětovným stisknutím tlačítka napájení přepínáte mezi třemi rychlostmi (nízkou, střední a vysokou).
3. Stisknutím tlačítka intenzity přepínáte mezi třemi možnostmi teploty: nízká, střední a vysoká.
4. Chcete-li zařízení vypnout, stiskněte a podržte tlačítko napájení.
5. Tříkrát rychle stiskněte tlačítko napájení pro aktivaci/deaktivaci cestovního zámku.



Naskenujte pro přístup k celé uživatelské příručce a stáhněte si aplikaci Therabody.



Vylepšete si zařízení o ještě více ošetření a vytvořte si regenerační rutinu specifickou pro vaše osobní potřeby. Vyzkoušejte chladicí nástavec určený k léčbě zranění a zmírnění zánětu a vibrační nástavec určený k léčbě bolavých kloubů a citlivých oblastí (oba se prodávají samostatně).

Theragun Mini Plus

CS

1. Přehled produktu

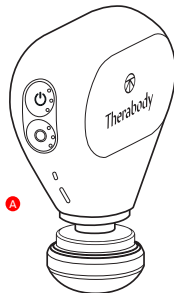
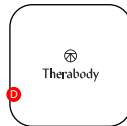
Theragun Mini Plus je jediný cestovní Theragun vylepšený o funkci tepla, který kombinuje silnou perkusní masáž a nahřívací perkusní nástavec pro stálé, rychlé zahřátí až na 131 °F (55 °C). Jednoduché ovládání dvěma tlačítky umožňuje přepínat mezi 3 rychlostmi masáže a 3 úrovněmi intenzity tepla, zatímco jeho zaoblený ergonomický úchop zajišťuje pohodlné použití pro ruce všech velikostí. Kompaktní a lehký Theragun Mini Plus je navržen pro regeneraci na cestách.

Zamýšlené použití

Theragun Mini Plus poskytuje vědecky ověřenou 10mm perkusní terapii, která má urychlit regeneraci, optimalizovat zahřátí, snížit bolest a zmírnit drobné bolesti.

2. Co je v krabici

- A** Přístroj Theragun Mini Plus
- B** Nabíjecí kabel USB-C
- C** Nahřívací perkusní nástavec
- D** Cestovní pouzdro
- E** Návod k použití



Obrázek 1. Co je v krabici

3. Stáhněte si aplikaci Therabody

S připojením přes Bluetooth k aplikaci Therabody můžete zařízení propojit a získat přístup k dalším úrovním rychlosti, upravovat nastavení, sledovat vyvíjený tlak, kontrolovat stav baterie a následovat podrobné, krokové postupy, které vám pomohou vytěžit z každého ošetření maximum.

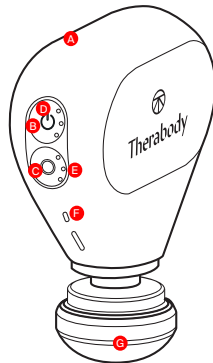
Získejte personalizovaná doporučení pro regeneraci s funkcí Coach by Therabody, která je nyní zdarma dostupná v aplikaci Therabody. Obdržíte vědecky podložené plány regenerace přizpůsobené vašim cílům, denní aktivitě a výkonnostním údajům z nositelných zařízení, jako jsou Garmin, Apple Health, Strava nebo Google Fit.

Pokud aktuálně máte aplikaci Therabody, pokračujte krokem 3.

1. Stáhněte si aplikaci Therabody z App Storu nebo Play Storu.
2. Postupujte podle pokynů v aplikaci a vytvořte si nový účet aplikace a ověřte svůj e-mail.
3. Po přihlášení postupujte podle kroků pro registraci a připojte své zařízení k aplikaci. Ujistěte se, že máte v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
4. Po zobrazení výzvy vyberte jako zařízení Therabody „Theragun Mini Plus“.
5. Stiskněte a podržte tlačítko napájení na zařízení, abyste ho zapnuli. Zařízení musí být zapnuté, aby bylo možné jej vyhledat a spárovat s aplikací.
6. Vyberte „Theragun Mini Plus“ pro potvrzení připojení zařízení a aplikace.
7. Jakmile se připojíte, můžete si přizpůsobit léčbu podle svých preferencí. Prozkoumejte knihovnu řízených rutin pro úlevu od bolesti a stresu, které vám přesně ukážou, který sval ošetřit a který nástavec použít.



Obrázek 2. QR kód pro stažení aplikace



4. Seznámení se zařízením

- A** Ergonomická rukojeť
- B** Tlačítko napájení a rychlosti
- C** Tlačítko intenzity
- D** LED indikátor stavu baterie
- E** LED indikátor rychlosti
- F** Nabíjecí port USB-C
- G** Vyměnitelné perkusní nástavce

Obrázek 3. Odpovídající obrázky/schéματα zařízení 21

5. Používání zařízení

1. **Zapněte zařízení.** Chcete-li zařízení zapnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko napájení na boku zařízení.
2. **Zvolte rychlostošetření.** Stisknutím tlačítka napájení přepínáte mezi třemi rychlostmi (nízká, střední a vysoká). Bílý LED indikátor rychlosti se rozsvítí v závislosti na zvoleném nastavení rychlosti (nízká: 1 světlo, střední: 2 světla, vysoká: 3 světla). Nastavení ošetření použité při posledním sezení se v režimu Rychlý start stane výchozím nastavením pro další sezení.
3. **Vyberte si intenzitu teploty.** Stisknutím tlačítka intenzity přepínáte mezi třemi možnostmi teploty: (nízká: 1 světlo, střední: 2 světla, vysoká: 3 světla).
4. **Používejte zařízení.** Pohybujte zařízením tam a zpět po zamýšlených ošetřovaných oblastech. Podle potřeby aplikujte lehký až střední tlak. Nikdy nepoužívejte nadměrný tlak ani tlak tak, aby způsoboval bolest, nepohodlí nebo bránil normální funkci zařízení. Nezačínajte tlakem přímo na postižené místo. Místo toho pomalu pracujte v okolí, abyste snížili napětí.
5. **Vypněte zařízení.** Chcete-li zařízení vypnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko napájení, dokud se zařízení nevypne.
6. **Zamkněte zařízení.** Pokud zařízení nepoužíváte nebo během přepravy, zamkněte jej, abyste zabránili jeho náhodnému zapnutí. Třikrát rychle stiskněte tlačítko napájení pro aktivaci funkce zámku. Každá LED kontrolka bude postupně blikat, což znamená, že je zařízení uzamčeno. Dalším rychlým stisknutím tlačítka napájení jej odemknete. Každá LED kontrolka bude postupně blikat (v opačném směru), což znamená, že je zařízení odemčeno.

6. Přílohy

Zařízení obsahuje jeden vysoce kvalitní, vědecky navržený nástavec pro cílenou terapii. Je pohodlný, hygienický a neabsorbuje pot, krémy ani oleje.

Příloha	Svalová skupina	Zamýšlené použití
	Vyhřívání perkusní nástroj Plus	Celkové ošetření pro uvolnění ztuhlých svalů a urychlení regenerace
	Tlumič Plus (prodávají samostatně)	Pro citlivé nebo bolestivé svaly
	Palec Plus (prodávají samostatně)	Pro spoušťové body a spodní část zad

Vylepšete si rekonvalescenci ještě více ošetřeními – Theragun Mini Plus je kompatibilní s celou řadou multiterapeutických nástavců Plus, včetně nástavců s chladem, vibracemi, standardními kuličkami, klíny a mikrobodů, což vám umožní vytvořit si rekonvalescenční rutinu přizpůsobenou vašim jedinečným potřebám (nástavce se prodávají samostatně).

Příloha	Svalová skupina	Zamýšlené použití
Nachlazení Plus (Prodává se samostatně)	Pro klouby a svaly	Používejte na klouby a svaly ke zmírnění bolesti, otoku a zánětu. Ať už se potýkáte s akutními zraněními nebo bolestmi svalů, chladicí nástavec využívá 3 vědecky podložené teplotní úrovně chladové terapie ke zmírnění bolesti, zánětu a otoku kloubů a svalů.
Vibrace Plus (Prodává se samostatně)	Ulevte od bolavých, citlivých kloubů a svalů	Používejte na bolavé a citlivé klouby a svaly pro zlepšení krevního oběhu a úlevu od bolesti a napětí. Vibrační terapie nabízí jemnější a subtilnější formu masáže než perkusní terapie, která zajišťuje pohodlí a zároveň se zaměřuje na bolest, napětí a napětí ve svalech a kloubech. Theragun Mini Plus byl navržen pro rychlé a účinné regenerační procedury na cestách. Aby se optimalizoval výkon a prodloužila životnost zařízení, automaticky se vypne po 8 minutách používání tohoto nástavce.
Standardní míč Plus (Prodává se samostatně)	Pro malé i velké svalové skupiny	Používejte celoplošně k úlevě od bolesti a aktivaci malých i velkých svalových skupin. Tento nástavec nabízí cílenější perkusní terapii s pevnějším, menším povrchem a střední intenzitou nárazu. Standardní míč je ideální pro rychlou reaktivaci a zmírnění bolesti. Je vaší volbou během tréninku, poskytuje účinnou úlevu a zároveň vás udrží v pohybu.
Klín Plus (Prodává se samostatně)	Pro lopatky a IT pásy	Používá se k otírání a proplachování svalů kolem lopatek a IT pásů. Tento nástavec pomáhá vytvářet „škrábací“ a proplachovací pohyby, které napodobují podobné techniky hlubokých tkání, jež zlepšují pohyblivost a krevní oběh a udržují vás tak ve špičkovém výkonu. Díky ostrému, klínovitému ostří a střední úrovni nárazu tento nástavec poskytuje pevný a kontrolovaný tlak potřebný k řešení jedinečných kontur lopatek a k protlačení úzkých oblastí, jako je například IT pás.
Micro-point Plus (prodává se samostatně)	Pro cílený krevní oběh	Používejte na menší svalové partie pro cílené prokrvení a úlevu. Díky kompaktní ploše a terapeutickým mikrobodům poskytuje tento nástavec cílenější ošetření a zvýšenou stimulaci menších svalových oblastí, jako jsou předloktí, ruce a chodidla. Ideální pro problematické partie, toto je váš prostředek pro přesnou úlevu od svalů.

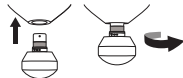
Jak připojit a odpojit příslušenství

1. Před připojením nebo odpojením jakéhokoli příslušenství se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
2. Vložte nástavec do ramene zařízení a otočte jím ve směru hodinových ručiček, aby se zajistil.
3. Chcete-li nástavec odemknout a sejmut, otočte jím proti směru hodinových ručiček a stáhněte jej.

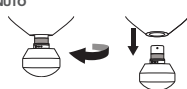
Varování: Nevkládejte prst mezi nástavec a konec ramene, mohlo by dojít k přiskřípnutí nebo zranění.

Doporučuje se vyměnit příslušenství, pokud si začnete všimnout známek opotřebení. Navštivte stránky therabody.com a zakupte si všechny nástavce Theragun Plus.

NA



VYPNUTO



Obrázek 4. Odpovídající schéma připojení přídatných zařízení 23

7. Péče, čištění a nabíjení

Údržba zařízení

Následující pokyny k údržbě jsou důležité pro zajištění toho, aby vaše zařízení i nadále fungovalo tak, jak bylo navrženo. Nedodržení těchto pokynů může způsobit, že vaše zařízení přestane fungovat.

CS Čištění zařízení

Před čištěním zařízení si pečlivě přečtěte následující pokyny, abyste zajistili jeho dlouhou životnost a životnost jeho součástí. Pro co nejhygieničtější zážitek ze zařízení jej po každém použití dezinfikujte.

1. Otřete zařízení vlhkým hadříkem nebo čisticím ubrouskem bez alkoholu.
2. K dezinfekci povrchu použijte nový ubrousek otřením všech stran směrem dolů.

Poznámka: Toto zařízení není vodotěsné. Zařízení čistěte pouze vlhkým hadříkem nebo čisticím ubrouskem bez alkoholu otřením. Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovolte, aby se zařízení dostalo do kontaktu s korozivními roztoky, které by mohly poškodit jeho vzhled a funkci.

Nabíjení zařízení

1. Zařízení je kompatibilní s USB-C a je dodáváno s nabíjecím kabelem. Před nabíjením se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
2. Připojte jeden konec nabíjecího kabelu k nabíjecímu portu USB-C na zařízení. Připojte druhý konec nabíjecího kabelu k napájecímu adaptéru.
3. LED kontrolka bude indikovat stav baterie, když je zařízení zapnuté nebo se nabíjí. Zapněte zařízení a zkontrolujte stav baterie.
 - Blikající oranžová: Vybitá baterie
 - Blikající modře: Poloviční stav baterie
 - Blikající zeleně: Plná baterie

Výdrž baterie zařízení je až 3 hodiny v závislosti na použitém nastavení a intenzitě ošetření.

Napájecí adaptér není součástí balení tohoto zařízení. Používejte nabíjecí kabel s napájecím adaptérem USB-C s napětím alespoň 5–15 V a minimálním nabíjecím výkonem 5 W. Ujistěte se, že pochází od certifikovaného výrobce a že neutrpěl žádné strukturální poškození. Nepokoušejte se zařízení používat během nabíjení.

Skladování a přeprava zařízení

Přístroj skladujte a přepravujte v cestovním pouzdře. Zařízení skladujte na chladném a suchém místě (teplota: 0 °C/32 °F - 40 °C/104 °F, relativní vlhkost: <85 % RH). Neskladujte zařízení v místech, kde teploty mohou překročit 40 °C/104 °F, například na přímém slunečním světle nebo ve vozidle. Baterii dobíjejte každé 3 měsíce.

8. Průvodce řešením problémů

SCÉNÁŘ	ZOBRAZENÝ CHYBOVÝ KÓD	MOŽNÁ PŘÍČINA	MOŽNÁ ŘEŠENÍ
Bez napájení	LED indikátor tlačítka napájení bliká oranžově, modře a zeleně.	Bateriový blok se během nabíjení nebo používání přehřál	Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, vyjměte jej z nabíječky a nechte jej 60 minut v klidu. Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených bodů, zařízení může být poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html. Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, a nechte ho 60 minut v klidu. Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených bodů, zařízení může být poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.
	3 LED diody 5krát bliknou bíle a poté zhasnou.	Motor se přehřál	
Perkuse funguje, ale tepelný nástavec teplo neprodukuje.	LED kontrolky 5krát oranžově bliknou a poté zhasnou.	Topné těleso se přehřálo nebo došlo k jiné chybě.	
Napájení je zapnuté, ale chladicí nástavec nefunguje.	LED kontrolky 5krát modře bliknou a poté zhasnou	Studený nástavec se přehřál nebo došlo k jiné chybě.	
Napájení je zapnuté, ale vibrační nástavec nefunguje.	LED kontrolky 5krát zeleně bliknou a poté zhasnou	Vibrační nástavec se přehřál nebo došlo k jiné chybě.	

8. Řešení problémů

SCÉNÁŘ	ZOBRAZENÝ CHYBOVÝ KÓD	MOŽNÉ PŘÍČINY	MOŽNÁ ŘEŠENÍ
Zařízení se automaticky vypne	Není k dispozici	Nízká úroveň nabití baterie	Nabijte zařízení Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených bodů, zařízení může být poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.
Zařízení se nemůže zapnout	Není k dispozici		
Zařízení se vypne uprostřed používání nebo se vibrační motor nezapne	Není k dispozici	Nabijte zařízení Motor nebo připojení mohly být poškozeny	Zařízení plně nabijte, odpojte nabíjecí kabel a stiskněte tlačítko napájení po dobu 3 sekund. Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených bodů, zařízení může být poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.
Nelze nabít baterii	Není k dispozici	Okolní teplota může být příliš vysoká nebo příliš nízká Baterie může být vadná Nabíjecí kabel může být vadný	Nabíjejte zařízení, když je okolní teplota mezi 5 °C a 35 °C. Zkuste použít jiný kabel a adaptér USB-C Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených bodů, zařízení může být poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte Therabody. Seznam dostupných kontaktních metod naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.

CS

Varování a pokyny (bezpečnostní opatření a kontraindikace)

Pozadí

Produkty Therabody jsou navrženy tak, aby odemkly přirozenou schopnost těla dosáhnout zdraví a pohody. Díky vědě a technologii umožňuje portfolio produktů Therabody lidem přístup k terapeutickým výhodám různých přírodních jevů, které uspokojí jejich potřeby i preference. Budou chvíle, kdy bude vhodné upravit způsob používání zařízení (bezpečnostní opatření), nebo chvíle, kdy nebude vhodné používat určitá zařízení (kontraindikace). Před použitím si přečtěte celé následující bezpečnostní informace pro Theragun Mini Plus.

Důležité bezpečnostní informace

Obecné použití zařízení

Před použitím zařízení si přečtěte celá varování a pokyny.

Toto zařízení je určeno pro použití osobami v dobrém zdravotním stavu. Toto zařízení je kontraindikováno a nemělo by být používáno osobami s anamnézou epilepsie, záchvatů nebo kardiopatie.

Přístroj se nedoporučuje osobám s implantovaným elektronickým zařízením (například kardiostimulátorem), srdeční arytmií, nádory nebo akutními epizodami zánětlivých onemocnění. Přístroj se nedoporučuje osobám s arteriosklerózou, trombózami nebo implantáty v ošetřované oblasti těla.

Pokud jste těhotná a/nebo kojíte, poraďte se před použitím zařízení se svým lékařem. Při prvních příznacích nepohodlí okamžitě přestaňte zařízení používat. Máte-li jakékoli zdravotní problémy, poraďte se před použitím zařízení se svým lékařem.

Bezpečnost, bezpečnostní opatření a kontraindikace

Tato doporučení vycházejí z konzultací s lékařskými odborníky a publikovaného výzkumu týkajícího se bezpečnostních opatření a kontraindikací k datu tisku. Aktuální informace naleznete na našich webových stránkách <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Opatření:

Za těchto okolností je nutná náležitá opatrnost a může být nutné upravit používání zařízení. Pokud v současné době máte nebo máte podezření, že byste mohli mít některý z následujících stavů, nebo pokud máte jakékoli dotazy, poraďte se s lékařem.

- Hypertenze (kontrolovaná)
- Osteopenie
- Osteoporóza
- Těhotenství
- Diabetes
- Křečové žíly
- Kostní výběžky nebo oblasti
- Abnormální pocity (např. necitlivost)
- Citlivost na tlak
- Nedávné zranění nebo operace
- Skolióza nebo deformace páteře
- Léky, které mohou změnit pocity klienta

Kontraindikace:

Následují okolnosti, kdy potenciální rizika mohou převážet nad přínosy. Před použitím se poraďte s lékařem.

- Kožní vyrážka, otevřené rány, puchýře, lokální zánět tkáně, modřiny nebo nádory
- Hluboká žilní trombóza, osteomyelitida
- Zlomenina kosti nebo osifikující myositis
- Hypertenze (nekompenzovaná)
- Akutní nebo závažné onemocnění srdce, jater nebo ledvin
- Neurologické stavy vedoucí ke ztrátě nebo změně citlivosti
- Přímá aplikace na obličej, krk nebo genitálie
- Poruchy krvácení
- Nedávná operace nebo zranění
- Poruchy pojivové tkáně

- Periferní cévní insuficience nebo onemocnění
- Léky, které ředí krev nebo mění pocity
- Přímý tlak na místo chirurgického zákroku nebo hardware
- Přímý tlak na oči nebo krk
- Extrémní nepohodlí nebo bolest, kterou klient pociťuje
- Těžká skolióza nebo deformace páteře
- Kardiostimulátor, ICD nebo anamnéza embolie
- Alergie na materiál zařízení: plast, silikon, hliník, nerezová ocel, slitina mědi, barva

Omezená záruka a zákaznický servis

Úplné informace o záruce naleznete na webových stránkách www.therabody.com/warranty.

Zákazníci, kteří potřebují podporu k produktu, by měli navštívit stránky <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, kde najdete dostupné kontaktní informace.

Omezená záruka pouze při nákupu u autorizovaného prodejce

© 2025 Therabody, Inc. Všechna práva vyhrazena.

Patenty na www.therabody.com/patents

Vyrobeno a distribuováno společností:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, Kalifornie 90025

USA

Therabody International Limited

5. patro, Mespil Road 40,

DO4C2N4 Dublin, Irsko

Therabody UK Limited

Portsokenův dům 155-157

The Minorities, Londýn,

Spojené království, EC3N1LJ

Informace o baterii zařízení – EU

Hmotnost: 0,25 libry, 113 g

Kapacita: 2000 mAh

Chemie: Lithium-iontová baterie

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

VAROVÁNÍ JEDNOTKY

PŘED POUŽITÍM NEBO NABÍJENÍM ZAŘÍZENÍ A JEHO PŘÍSLUŠENSTVÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY A VAROVÁNÍ V TOMTO PŘÍRUČCE, NA NABÍJEČCE A NA ZAŘÍZENÍ.

Při používání zařízení je třeba vždy dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1. **POUŽÍVEJTE POUZE DLE POKYNŮ.** Používejte pouze příslušenství a náhradní díly doporučené společností Therabody. Toto zařízení není určeno k diagnostice, zmírňování ani léčbě onemocnění. Zařízení je pokročilý mechanický nástroj s elektrickými součástkami. Pokud se zařízení a jeho příslušenství nepoužívají nebo neudržují správně, hrozí riziko požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění. Nepoužívání a údržba zařízení a odpovídajícího příslušenství v souladu s pokyny uvedenými v této příručce ruší platnost záruky a může vést k poškození produktu nebo zranění osob. Zařízení je určeno pro komerční i domácí použití. Toto zařízení bylo

navrženo pro rychlé a účinné regenerační procedury na cestách. Aby se optimalizoval výkon a prodloužila životnost zařízení, automaticky se vypne po 8 minutách používání nastavce Vibration Plus (prodává se samostatně).

2. **NENÍ URČENO PRO DĚTI.** Zařízení není určeno k používání malými dětmi ani osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo uvažovacími schopnostmi, případně s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo neposkytují pokyny týkající se používání zařízení osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Zařízení není hračka. Nehrajte si s elektrickými součástkami, neohýbejte je ani je netahejte. Doporučte dětem, aby si s přístrojem ani s příslušenstvím nehrály. Osoby mladší 18 let by měly být při používání zařízení pod dohledem dospělé osoby.
3. **NABÍJENÍ.** Pokud se zařízení nezapne nebo indikátor baterie ukazuje nízký stav nabití, před prvním použitím jej nabíjte. Nabíjte baterii pomocí kabelu USB-C (součástí balení). Pokud používáte nabíjecí kabel (součástí balení), ujistěte se, že je jeho konektor USB-C zcela zasunut do kompatibilního napájecího adaptéru, než adaptér zapojíte do elektrické zásuvky. Baterii můžete také nabíjet pomocí kabelů třetích stran, které jsou kompatibilní s USB-C a splňují platné předpisy dané země a mezinárodní a regionální bezpečnostní normy. Jiné adaptéry nemusí splňovat příslušné bezpečnostní normy a nabíjení s takovými adaptéry by mohlo představovat riziko úmrtí nebo zranění. Netlačte kabel na místo silou. Abyste předešli poškození zařízení a baterie, zařízení plně nabíjte alespoň jednou za šest měsíců. Pokud adaptér a nabíjecí kabel nepoužíváte, odpojte je ze zásuvky.
4. **NEPŘENOSNÉ NABÍJEJTE.** Nenechávejte zařízení připojené k napájecímu adaptéru déle než jednu hodinu po úplném nabití baterie. Baterie obsahuje ochranný systém, který zabraňuje riziku přebíjení. Přebíjení však může časem zkrátit jeho životnost.
5. **NABÍJECÍ MÍSTO.** Před nabíjením se ujistěte, že LED dioda stavu baterie nesvítí. Zasuňte kabel USB-C do portu (za tlačítkem napájení) pro nabití zařízení. Nepoužívejte zařízení během nabíjení. Zabraňte kontaktu s kůží, když je USB-C připojen ke zdroji napájení, mohlo by dojít ke kontaktu s pokožkou nebo zranění. Nespěte ani nesedejte na konektor USB-C. Zařízení by mělo být nabíjeno uvnitř na dobře větraném a suchém místě. Nenabíjejte zařízení venku, v koupelně ani do vzdálenosti 3,1 metru od vany či bazénu. Nepoužívejte zařízení ani nabíječku na mokřím povrchu a nevystavujte nabíječku vlhkosti, dešti ani sněhu. Nepoužívejte zařízení ani jeho kompatibilní nabíječku v prostředí s nebezpečím výbuchu (plynné výpary, prach, obilí, kovové prášky nebo hořlavé materiály). Mohou vznikat jiskry, které by mohly způsobit požár.
6. **ODPOJOVÁNÍ NABÍJEČKY.** Tahejte za zástrčku, nikoli za kabel, abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a kabelu. Nikdy nenoste nabíječku za kabel. Chraňte kabel před teplem, olejem a ostrými hranami. Nenatahujte ani nevystavujte kabel nabíječky napětí. Nemanipulujte s nabíječkou, konektory ani se zařízením mokřima rukama. Vždy ihned po použití a před čištěním odpojte tento spotřebič od elektrické zásuvky. Kabel skladujte tak, aby se na něj nešlapalo, nezakopávalo o něj ani nebyl jinak poškozen či namáhán. Nepoužívejte napájecí adaptér ani nabíjecí kabel, který utrpěl silný úder, upadl na zem, byl přejet nebo jakkoli poškozen. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií.
7. **NEPOŠKOZUJTE, NEMAČKEJTE ANI NEPOŠKOZUJTE ZAŘÍZENÍ ANI NABÍJEČKU.** Nepoužívejte napájecí adaptér ani nabíjecí kabel, který utrpěl silný úder, upadl na zem, byl přejet nebo jakkoli poškozen. Zařízení nepropichujte ani nepoškozujte. Propíchnutí zařízení může vést k nesprávné funkci.

8. **PÉČE O NAPÁJECÍ ADAPTÉR A NABÍJECÍ KABEL.** Pokud adaptér a nabíjecí kabel nepoužíváte, odpojte je ze zásuvky. Tahejte za zástrčku, nikoli za kabel, abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a kabelu. Kabel skladujte tak, aby se na něj nešlapalo, nezakopávalo o něj ani nebyl jinak poškozen či namáhán. Udržujte kabel mimo dosah horkých povrchů, oleje a ostrých hran. Nikdy nepoužívejte toto zařízení, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, pokud nefunguje správně, pokud upadlo na zem, bylo poškozeno nebo spadlo do vody. Nenatahujte ani nevystavujte kabel napětí. Nemanipulujte s kabelem mokřima rukama. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií. Společnost Therabody nenese odpovědnost za škody, které mohou vzniknout v důsledku použití nabíječek třetích stran.
9. **POUŽÍVÁNÍ.** Pokud pociťujete silnou bolest, přestaňte přístroj používat. Ujistěte se, že kontrolka stavu baterie nesvítí, když zařízení nepoužíváte. Během používání držte zařízení pouze v rukou.
10. **NEPOUŽÍVEJTE POD PŘEKROU A POLŠTÁŘEM.** Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění.
11. **SERVIS.** Pokud zařízení nefunguje správně, utrpělo silný úder, upustilo, bylo poškozeno, bylo ponecháno venku nebo spadlo do vody, pak jej nepoužívejte. Nepokoušejte se zařízení opravovat ani rozebírat, mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
12. **PÉČE O ZAŘÍZENÍ.** S přístrojem zacházejte opatrně. Zařízení obsahuje elektronické součástky, které se mohou poškodit při pádu, spálení, propíchnutí nebo rozdrčení. Nerozebírejte zařízení ani se jej nepokoušejte sami opravit. Demontáž zařízení může dojít k jeho poškození, ztrátě vodotěsnosti a může způsobit zranění. Pokud je zařízení poškozeno nebo se vyskytnou poruchy, kontaktujte zákaznický servis Therabody. Nepoužívejte poškozené zařízení, například s viditelným vniknutím vody, mohlo by dojít ke zranění. Vyhněte se silnému působení prachu nebo písku.
13. **POKYNY K ČIŠTĚNÍ.** Vizualně zkontrolujte zařízení, zda nevykazuje zjevné známky nahromadění nečistot. Otřete zařízení vlhkým hadříkem nebo čistícím ubrouskem bez alkoholu. Po vyčištění nechte zařízení důkladně vyschnout, než jej uložíte nebo zahájíte další ošetření. Správně vyčištěné zařízení by nemělo vykazovat žádné viditelné známky nečistot nebo vlhkosti. Poznámka: Tento produkt není vodotěsný. Čistěte pouze vlhkým hadříkem nebo čistícím ubrouskem bez alkoholu otřením zařízení. Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovolte, aby se zařízení dostalo do kontaktu s korozivními roztoky, které by mohly poškodit jeho vzhled a funkci.
14. **NEROZBÍREJTE.** Demontáž nebo nesprávná montáž může vést k riziku úrazu elektrickým proudem, požáru nebo vystavení chemikáliím v baterii. Záruka zaniká, pokud je zařízení, baterie nebo nabíječka rozebrána nebo pokud byly odstraněny jakékoli součásti.
15. **SKLADOVÁNÍ PŘÍSTROJE A NABÍJECÍHO KABELU.** Skladujte na chladném a suchém místě. Zařízení nabíjejte pouze tehdy, když je okolní teplota mezi 40 °C/104 °F a 0 °C/32 °F. Neskladujte zařízení ani nabíjecí kabel v místech, kde teploty mohou překročit 70 °C/158 °F, například na přímém slunečním světle, ve vozidle nebo v kovové budově v létě. Baterii dobíjejte každé 3 měsíce.

Naskenujte prosím QR kód pro kopii prohlášení o shodě podle nařízení (EU) 2019/1020.



CS

Lékařská EMC + bezpečnost

Požadavky norem IEC 60601-1 a IEC60601-11 (varování) ---- Pro zdravotnické prostředky platí v USA a Kalifornii.

Toto zařízení je zařízení třídy III s typem BF. Splňuje normy pro bezpečnost lékařských elektrických zařízení (IEC 60601-1).

Toto zařízení také splňuje normu Medical EMC (IEC 60601-1-2).

Byl testován a splňuje limity elektromagnetické kompatibility (EMC) pro zdravotnické prostředky dle normy IEC 60601-1-2: 2014. Tato omezení jsou navržena tak, aby poskytovala přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v typickém lékařském zařízení.

1* VAROVÁNÍ: Používání tohoto zařízení v blízkosti jiného zařízení nebo na něm stohovaného je třeba se vyhnout, protože by to mohlo vést k nesprávnému provozu. Pokud je takové použití nezbytné, je třeba toto a další zařízení pozorovat, aby se ověřilo, zda fungují normálně.

2* VAROVÁNÍ: Použití příslušenství, měničů a kabelů jiných než těch, které jsou specifikovány nebo dodány výrobcem tohoto zařízení, může vést ke zvýšení elektromagnetického emise nebo ke snížení elektromagnetické imunity tohoto zařízení a následně k nesprávnému provozu.

3* VAROVÁNÍ: Přenosná RF komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) by se neměla používat blíže než 30 cm (12 palců) od jakékoli části ME ZARÍZENÍ, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. Jinak by mohlo dojít ke zhoršení výkonu tohoto zařízení.

PÉČE O ODĚVY. Význam symbolů:

Žád- ný.	Ikona	Popis	Umístění štítku
1		Označení CE	Na štítku s hodnocením
2		Před použitím si prosím přečtěte uživatelskou příručku.	V balení
3		Tříděný sběr elektroodpadu a elektronického zařízení. Poznámka: Pro více informací o likvidaci zařízení, jeho dílů a příslušenství se obraťte na svého místního distributora.	Na štítku s hodnocením
4	IP22	Klasifikace IP: První číslo 2: Chráněno před přístupem prstu k nebezpečným částem, přičemž kloubový zkušební prst o průměru 12 mm a délce 80 mm musí mít dostatečnou vzdálenost od nebezpečných částí a musí být chráněn před pevnými cizími předměty o průměru 12,5 mm a větším.	Na štítku s hodnocením
5		Značka RCM	Na štítku s výkonem a obalu
6		Typ BF aplikační část	Na štítku s hodnocením
7		Informace o výrobcí	Na štítku s hodnocením
8		Značka UKCA pro Spojené království	Na štítku s hodnocením
9		Bluetooth	Na obalu
10		IC Kanada	Na štítku s hodnocením
11		Jedinečná identifikace prostředku (UDI)	Na štítku s výkonem a obalu
12		Datum výroby	Na štítku s hodnocením

POKYNY A PROHLÁŠENÍ VÝROBCE – ELEKTROMAGNETICKÉ EMISE – PRO VŠECHNA ZAŘÍZENÍ A SYSTÉMY

Pokyny a prohlášení výrobce – elektromagnetické emise		
Přístroj Theragun Mini Plus je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini Plus by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.		
EMISNÍ TEST	DODRŽOVÁNÍ	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ – POKYNY
VF emise CISPR 11	Skupina 1	Theragun Mini Plus využívá radiofrekvenční energii pouze pro svou vnitřní funkci. Jeho radiofrekvenční emise jsou proto velmi nízké a pravděpodobně nezpůsobí rušení elektronických zařízení v blízkosti. Theragun Mini Plus je vhodný pro použití ve všech zařízeních, včetně domácností a těch, které jsou přímo připojeny k veřejné nízkonapěťové elektrické síti, která napájí budovy používané k obytným účelům.
VF emise CISPR 11	Třída B	
Harmonické emise IEC 61000-3-2	Nevztahuje se	
Funkce napětí / emise mihotání IEC 61000-3-3	Nevztahuje se	

POKYNY A PROHLÁŠENÍ VÝROBCE – ELEKTROMAGNETICKÁ IMUNITA – PRO VŠECHNA ZAŘÍZENÍ A SYSTÉMY

Pokyny a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita			
Přístroj Theragun Mini Plus je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini Plus by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.			
TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ – POKYNY
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV ± 15 kV vzduch	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	Podlahy by měly být dřevěné, betonové nebo z keramické dlažby. Pokud jsou podlahy pokryty syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost vzduchu alespoň 30 %.
Elektrostatický přechodový stav / výbuch IEC 61000-4-4	± 2 kV pro napájecí vedení ± 1 kV pro vstupní/výstupní vedení	Není k dispozici	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí.
Přepětí IEC 61000-4-5	±1kV diferenciální režim ±2 kV soufázový režim	Není k dispozici	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí.
Poklesy napětí, krátkodobá přerušení a kolísání napětí na vstupních napájecích vedeních IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) Při 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklů Jednofázový: při 0° 0 % UT; 250/300 cyklů 0 % UT; 250/300 cyklů	Není k dispozici	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí. Pokud uživatel přístroje Theragun Mini Plus potřebuje nepřetržitý provoz i během výpadků napájení ze sítě, doporučuje se, aby byl přístroj Theragun Mini Plus napájen ze zdroje nepřerušitelného napájení nebo z baterie.
Napájecí frekvence (magnetické pole 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetická pole síťové frekvence by měla být na úrovních charakteristických pro typické místo v typickém komerčním nebo nemocničním prostředí.
POZNÁMKA _{UT} je střídavé síťové napětí před aplikací zkušební úrovně.			

Pokyny a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita

Přístroj **Theragun Mini Plus** je určen k použití v níže uvedeném elektromagnetickém prostředí. Zákazník nebo uživatel přístroje **Theragun Mini Plus** by měl zajistit, aby byl přístroj v takovém prostředí používán.

TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ – POKYNY
Vedená RF	3 Vrms	Není k dispozici	Přenosná a mobilní RF komunikační zařízení by neměla být používána blíže k žádné části přístroje Theragun Mini Plus , včetně kabelů, než je doporučená vzdálenost vypočítaná z rovnice platné pro frekvenci vysílače. Doporučená vzdálenost:
IEC 61000-4-6	150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmech ISM a amatérských rádii mezi 0,15 MHz a 80 MHz	10 V/m	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz až 800 MHz
Vyzařované RF	10 V/m	80 MHz až 2,7 GHz	$d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz až 2,7 GHz
IEC 61000-4-3	80 MHz až 2,7 GHz Test 385MHz-5785MHz Specifikace pro ODOLNOST KRYTU PORTU vůči bezdrátovým RF komunikačním zařízením (viz tabulka 9 v normě IEC 60601-1-2:2014)	385 MHz–5 785 MHz Specifikace testu pro ODOLNOST KRYTU PORTU vůči bezdrátovým RF komunikačním zařízením (viz tabulka 9 v normě IEC 60601-1-2:2014)	kde p je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattch (W) podle výrobce vysílače a d je doporučená oddělovací vzdálenost v metrech (m).^b Intenzita polí z pevných RF vysílačů, stanovená elektromagnetickým průzkumem místa,^a by měla být menší než úroveň shody v každém frekvenčním rozsahu.^b V blízkosti zařízení označeného následujícím symbolem může docházet k rušení: 

POZNÁMKA 1 Pro frekvence 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenční rozsah. POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Elektromagnetické záření je ovlivněno absorpcí a odrazem od struktur, předmětů a lidí.

a Pásmo ISM (průmyslová, vědecká a lékařská) mezi 150 kHz a 80 MHz jsou 6 765 MHz až 6 795 MHz, 13 553 MHz až 13 567 MHz, 26 957 MHz až 27 283 MHz a 40,66 MHz až 40,70 MHz. Amatérská rádiová pásma mezi 0,15 MHz a 80 MHz jsou 1,8 MHz až 2,0 MHz, 3,5 MHz až 4,0 MHz, 5,3 MHz až 5,4 MHz, 7 MHz až 7,3 MHz, 10,1 MHz až 10,15 MHz, 14 MHz až 14,2 MHz, 18,07 MHz až 18,17 MHz, 21,0 MHz až 21,4 MHz, 24,89 MHz až 24,99 MHz, 28,0 MHz až 29,7 MHz a 50,0 MHz až 54,0 MHz.

b Intenzitu polí z pevných vysílačů, jako jsou základnové stanice pro rádiové (mobilní/bezdrátové) telefony a pozemní mobilní rádia, amatérské rádio, rozhlasové vysílání AM a FM a televizní vysílání, nelze teoreticky přesně předpovědět. Pro posouzení elektromagnetického prostředí způsobeného pevnými RF vysílači je třeba zvážit elektromagnetický průzkum místa. Pokud naměřená síla pole v místě, kde se přístroj **Theragun Mini Plus** používá, překračuje výše uvedenou příslušnou úroveň shody s RF, je třeba **přístroj Theragun Mini Plus** pozorovat, aby se ověřil jeho normální provoz. Pokud je pozorován abnormální výkon, mohou být nutná další opatření, jako je změna orientace nebo přemístění přístroje **Theragun Mini Plus**.

c V frekvenčním rozsahu 150 kHz až 80 MHz by intenzita pole měla být menší než 3 V/m.

Doporučené oddělovací vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními a ZAŘÍZENÍM nebo SYSTÉMEM – pro ZAŘÍZENÍ a SYSTÉMY

Doporučené oddělovací vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními a přístrojem Theragun Mini Plus

Přístroj **Theragun Mini Plus** je určen k použití v elektromagnetickém prostředí, ve kterém je vyzařované RF rušení kontrolováno. Zákazník nebo uživatel přístroje **Theragun Mini Plus** může pomoci předcházet elektromagnetickému rušení dodržováním minimální vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními (vysílači) a přístrojem **Theragun Mini Plus**, jak je doporučeno níže, v závislosti na maximálním výstupním výkonu komunikačního zařízení.

maximální hodnota výstup vysílače Z	dovolená	Oddělovací vzdálenost podle frekvence vysílače m			
		150 kHz až 80 MHz mimo pásma ISM a amatérská rádia $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz až 80 MHz v pásmech ISM a amatérském rádiu $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01		0,12	0,20	0,035	0,07
0,1		0,38	0,63	0,11	0,22
1		1,2	2,00	0,35	0,70
10		3,8	6,32	1,10	2,21
100		12	20,00	35 let	70

Pro vysílače s maximálním jmenovitým výstupním výkonem, který není uveden výše, lze doporučenou oddělovací vzdálenost d v metrech (m) odhadnout pomocí rovnice platné pro frekvenci vysílače, kde P je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattch (W) podle výrobce vysílače.

POZNÁMKA 1 Pro frekvence 80 MHz a 800 MHz platí oddělovací vzdálenost pro vyšší frekvenční rozsah.

POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Šíření elektromagnetického záření je ovlivněno absorpcí a odrazem od konstrukcí, předmětů a lidí.

Zoznámte sa so svojím Theragun Mini Plus



Vyhrievaný perkusívny

Používajte ho na celú plochu tela na uvoľnenie stuhnutých svalov, zníženie bolesti a urýchlenie regenerácie vďaka 3 nastaviteľným úrovňam tepla.

SK

Stručný návod na obsluhu

1. Ak chcete zariadenie zapnúť, stlačte a podržte tlačidlo napájania.
2. Opätovným stlačením tlačidla napájania prepínate medzi tromi rýchlosťami (nízka, stredná a vysoká).
3. Stlačením tlačidla intenzity prepínate medzi tromi možnosťami teploty: nízka, stredná a vysoká.
4. Ak chcete zariadenie vypnúť, stlačte a podržte tlačidlo napájania.
5. Trikrát rýchlo stlačte tlačidlo napájania, čím zapnete/ vypnete cestovný zámok.



Naskenujte a získajte prístup k úplnej používateľskej príručke a stiahnite si aplikáciu Therabody.



Vylepšite si zariadenie o ešte viac ošetrovaní a vytvorte si regeneračný režim prispôsobený vašim osobným potrebám. Vyskúšajte chladiaci nadstavec určený na liečbu zranení a zmiernenie zápalu a vibračný nadstavec určený na liečbu boľavých kĺbov a citlivých oblastí (oba sa predávajú samostatne).

Theragun Mini Plus

1. Prehľad produktu

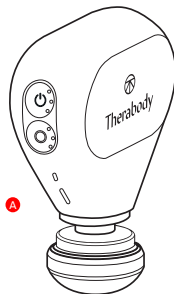
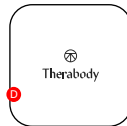
Theragun Mini Plus je jediný cestovný Theragun vylepšený o funkciu tepla, ktorý kombinuje silnú perkusnú masáž a nahrevací perkusný nástavec pre rýchle a stály ohrev až na 131 °F (55 °C). Jednoduché ovládanie dvoma tlačidlami umožňuje prepínať medzi 3 rýchlosťami masáže a 3 úrovňami intenzity tepla, zatiaľ čo jeho zaoblený ergonomický úchop zabezpečuje pohodlné použitie pre ruky všetkých veľkostí. Kompaktný a ľahký Theragun Mini Plus je navrhnutý pre regeneráciu na cestách.

Zamýšľané použitie

Theragun Mini Plus poskytuje vedecky overenú 10 mm perkusívnu terapiu určenú na urýchlenie regenerácie, optimalizáciu zahriatia, zníženie bolesti a zmiernenie miernej bolesti.

2. Čo je v krabici

- A** Zariadenie Theragun Mini Plus
- B** Nabíjací kábel USB-C
- C** Nahrevací perkusný nástavec
- D** Cestovné puzdro
- E** Návod na obsluhu



Obrázok 1. Čo je v krabici

3. Stiahnite si aplikáciu Therabody

S pripojením cez Bluetooth k aplikácii Therabody môžete zariadenie prepojiť a získať prístup ďalším úrovňam rýchlosti, upravovať nastavenia, sledovať vyvíjaný tlak, kontrolovať stav batérie a nasledovať podrobné, krok za krokom vedené postupy, ktoré vám pomôžu vyťažiť z každého ošetrenia maximum.

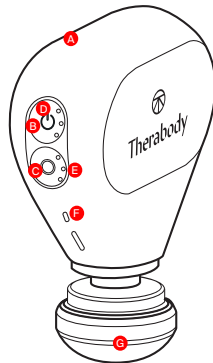
Získajte personalizované odporúčania pre regeneráciu s funkciou Coach by Therabody, ktorá je teraz zdarma dostupná v aplikácii Therabody. Obdržite vedecky podložené plány regenerácie prispôbené vašim cieľom, dennej aktivite a výkonnostným údajom z nositeľných zariadení, ako sú Garmin, Apple Health, Strava alebo Google Fit.

Ak už máte aplikáciu Therabody, pokračujte krokom 3.

1. Stiahnite si aplikáciu Therabody z App Store alebo Play Store.
2. Postupujte podľa pokynov v aplikácii a vytvorte si nový účet v aplikácii a overte si svoj e-mail.
3. Po prihlásení postupujte podľa krokov na pripojenie zariadenia k aplikácii. Uistite sa, že máte v telefóne zapnuté nastavenia Bluetooth.
4. Po zobrazení výzvy vyberte ako zariadenie Therabody „Theragun Mini Plus“.
5. Stlačte a podržte tlačidlo napájania na zariadení, aby ste ho zapli. Zariadenie musí byť zapnuté, aby ho bolo možné lokalizovať a spárovať s aplikáciou.
6. Vyberte možnosť „Theragun Mini Plus“ pre potvrdenie pripojenia zariadenia a aplikácie.
7. Po pripojení si môžete prispôsobiť ošetrenia podľa svojich preferencií. Preskúmajte knižnicu sprievodných rutín na úľavu od bolesti a stresu, ktoré vám presne ukážu, ktorý sval máte liečiť a ktorý nadstavec máte použiť.



Obrázok 2. QR kód na stiahnutie aplikácie



Obrázok 3. Zodpovedajúce obrázky/schémy zariadenia

4. Zoznámenie sa so zariadením

- A** Ergonomický úchop
- B** Tlačidlo napájania a rýchlosti
- C** Tlačidlo intenzity
- D** LED indikátor stavu batérie
- E** LED indikátor rýchlosti
- F** Nabíjací port USB-C
- G** Vymeniteľné perkusívne nadstavce

5. Používanie zariadenia

1. **Zapnite zariadenie.** Ak chcete zariadenie zapnúť, pevne stlačte a podržte tlačidlo napájania na boku zariadenia.
2. **Vyberte si rýchlosť ošetrovania.** Stlačením tlačidla napájania prepínajte medzi tromi rýchlosťami (nízka, stredná a vysoká). Biely LED indikátor rýchlosti sa rozsvieti v závislosti od zvoleného nastavenia rýchlosti (nízka: 1 svetlo, stredná: 2 svetlá, vysoká: 3 svetlá). Nastavenie ošetrovania použité pri poslednom sedení sa v režime Rýchly štart stane predvoleným nastavením pre ďalšie sedenie.
3. **Vyberte si intenzitu teploty.** Stlačením tlačidla intenzity prepínajte medzi tromi možnosťami teploty: (nízka: 1 svetlo, stredná: 2 svetlá, vysoká: 3 svetlá).
4. **Používajte zariadenie.** Pohybujte zariadením tam a späť po zamýšľaných ošetrovaných oblastiach. Podľa potreby aplikujte ľahký až stredný tlak. Nikdy netlačte nadmerne ani takú úroveň tlaku, ktorá spôsobuje bolesť, nepohodlie alebo bráni normálnej funkcii zariadenia. Nezačínajte priamym tlakom na oblasť, ktorá vás nepohodlí. Namiesto toho pomaly pracujte v okolí oblastí, aby ste znížili napätie.
5. **Vypnite zariadenie.** Ak chcete zariadenie vypnúť, pevne stlačte a podržte tlačidlo napájania, kým sa zariadenie nevypne.
6. **Zamknite zariadenie.** Keď sa nepoužíva alebo počas prepravy, zariadenie zamknite, aby ste predišli jeho náhodnému zapnutiu. Trikrát rýchlo stlačte tlačidlo napájania, čím aktivujete funkciu uzamknutia. Každá LED dióda bude postupne blikať, čo znamená, že zariadenie je uzamknuté. Znova trikrát rýchlo stlačte tlačidlo napájania, čím zariadenie odomknete. Každá LED dióda bude postupne blikať (v opačnom smere), čo znamená, že zariadenie je odomknuté.

6. Prílohy

Zariadenie obsahuje jeden vysoko kvalitný, vedecky navrhnutý nástavec pre cielenú terapiu. Je pohodlný, hygienický a neabsorbuje pot, krémy ani oleje.

Príloha	Svalová skupina	Zamýšľané použitie
	Vyhrievaný perkusívny Plus	Celkové ošetrovanie na uvoľnenie stuhnutých svalov a urýchlenie regenerácie
	Tlmič Plus	Pre citlivé alebo bolestivé svaly
	Palec Plus	Pre spúšťacie body a spodnú časť chrbta

Používajte celoplošne na uvoľnenie stuhnutých svalov a urýchlenie regenerácie. Vyhrievaný nadstavec Perkusívne Plus ošetruje hlboko do svalov a poskytuje 3 úrovne rýchleho a konzistentného tepla, ktoré pomáhajú urýchliť regeneráciu, optimalizovať zahriatie, zmierniť bolesť a zmierniť bolesť rýchlejšie a účinnejšie ako samotná perkusívna masáž.

Používajte na citlivé svaly na zmiernenie menších bolestí. Zažite pohodlnú úľavu s tlmiacim nástavcom. Vďaka pene s nižšou hustotou a širokej základni, ktorá maximalizuje kontakt s telom, tento nadstavec poskytuje upokojujúcu liečbu s nízkym dopadom, ktorá účinne znižuje bolesti a pomáha vám cítiť sa čo najlepšie.

Používajte na svaly dolnej časti chrbta a spúšťacie body na uvoľnenie bolestivých uzlov. Nadstavec na palec je navrhnutý s vyššou úrovňou nárazu a tvarom, ktorý napodobňuje pocit skutočného palca, a ponúka hustú a cielenú liečbu odolných oblastí, vďaka čomu je ideálny na terapiu spúšťacích bodov a zacielenie na dolnú časť chrbta.

Zlepšite si regeneráciu ešte väčším počtom ošetrení – Theragun Mini Plus je kompatibilný s celou radou multiterapeutických nastavcov Plus, vrátane nastavcov na chlad, vibrácie, štandardnú guľôčku, klin a mikrohrot, čo vám umožňuje vytvoriť si regeneračný režim prispôbený vašim jedinečným potrebám (nastavce sa predávajú samostatne).

Príloha	Svalová skupina	Zamýšľané použitie
Prechladnutie Plus (Predáva sa samostatne)	Pre kĺby a svaly	Používajte na kĺby a svaly na zmiernenie bolesti, opuchu a zápalu. Či už ide o akútne zranenia alebo bolesti svalov, chladiaci nastavec využíva 3 vedecky podložené teplotné úrovne chladovej terapie na zmiernenie bolesti, zápalu a opuchu kĺbov a svalov.
Vibrácie Plus (Predáva sa samostatne)	Uvoľníte boľavé, citlivé kĺby a svaly	Používajte na boľavé, citlivé kĺby a svaly na zlepšenie krvného obehu a zmiernenie bolesti a napätia. Vibračná terapia ponúka jemnejšiu a subtilnejšiu formu masáže ako perkusívna terapia, ktorá zaisťuje pohodlie a zároveň sa zameriava na bolesť, bolestivosť a napätie vo svaloch a kĺboch. Theragun Mini Plus bol navrhnutý pre rýchle a účinné regeneračné procedúry na cestách. Aby sa optimalizoval výkon a predĺžila životnosť zariadenia, automaticky sa vypne po 8 minútach používania tohto nástavca.
Štandardná lopta Plus (Predáva sa samostatne)	Pre malé aj veľké svalové skupiny	Používajte celoplošne na zmiernenie bolesti a aktiváciu malých a veľkých svalových skupín. Tento nastavec ponúka cielenejšiu perkusívnu terapiu s pevnou, menšou plochou a strednou úrovňou nárazu. Štandardná lopta je ideálna na rýchlu reaktiváciu a zmiernenie bolesti, je tou správnou voľbou počas cvičenia, ktorá poskytuje účinnú úľavu a zároveň vás udržiava v pohybe.
Klín Plus (Predáva sa samostatne)	Na lopatky a IT pásy	Používa sa na zoškrabanie a prepláchnutie svalov okolo lopatiek a medzibuľových pásov. Tento nastavec pomáha vytvárať „škrabovacie“ a preplachovacie“ pohyby, ktoré napodobňujú podobné techniky hlbokého tkaniva, ktoré zlepšujú pohyblivosť a krvný obeh a udržiavajú vás v špičkovom výkone. Vďaka ostrému klinovitému okraju a strednej úrovni nárazu tento nastavec poskytuje pevný a kontrolovaný tlak potrebný na zvládnutie jedinečných kontúr lopatiek a na prekonanie úzkych oblastí, ako je napríklad IT pás.
Micro-point Plus (predáva sa samostatne)	Pre cieleň krvný obeh	Používajte na menšie svalové partie pre cieleň prekrvenie a úľavu. Vďaka kompaktnej ploche a terapeutickým mikrobodom poskytuje tento nastavec cielenejšiu liečbu a zabezpečuje zvýšenú stimuláciu menších svalových oblastí, ako sú predlaktia, ruky a chodidlá. Ideálne pre tie problematické partie, toto je vaša voľba pre presnú úľavu od svalov.

Ako pripojiť a odstrániť prílohy

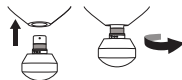
1. Pred pripojením alebo odpojením akýchkoľvek doplnkov sa uistite, že je zariadenie vypnuté.
2. Vložte nastavec do ramena zariadenia a otočte ním v smere hodinových ručičiek, aby sa zaistil na mieste.
3. Ak chcete nastavec odomknúť a odstrániť, otočte ním proti smeru hodinových ručičiek a stiahnite ho.

Upozornenie: Nevkladajte prst medzi nastavec a koniec ramena, pretože by ste mohli spôsobiť privretie alebo zranenie.

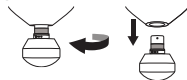
Odporúča sa vymeniť nastavce, ak začnete spozorovať známky opotrebovania. Navštívte stránku therabody.com a zakúpte si všetky nastavce

Theragun Plus.

ZAPNUTÉ



VYPNUTÉ



Obrázok 4. Zodpovedajúca schéma pripojenia príslušenstva

7. Starostlivosť, čistenie a nabíjanie

Údržba zariadenia

Nasledujúce pokyny na údržbu sú dôležité pre zabezpečenie toho, aby vaše zariadenie naďalej fungovalo tak, ako bolo navrhnuté. Nedodržanie týchto pokynov môže spôsobiť, že vaše zariadenie prestane fungovať.

Čistenie zariadenia

Pred čistením zariadenia si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny, aby ste zaistili dlhú životnosť zariadenia a jeho komponentov. Pre čo najhygienickejší zážitok zo zariadenia ho dezinfikujte po každom použití.

1. Zariadenie utrite vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu.
2. Na dezinfekciu povrchu použite novú utierku utieraním všetkých strán smerom nadol.

Poznámka: Toto zariadenie nie je vodotesné. Zariadenie čistite iba vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu utieraním. Neponárajte zariadenie do vody ani ho nečistite pod tečúcou vodou. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s korozívnymi roztokmi, ktoré môžu poškodiť jeho vzhľad a funkciu.

Nabíjanie zariadenia

1. Zariadenie je vybavené rozhraním USB-C a dodáva sa s nabíjacím káblom. Pred nabíjaním sa uistite, že je zariadenie vypnuté.
2. Pripojte jeden koniec nabíjacieho kábla k nabíjacímu portu USB-C na zariadení. Pripojte druhý koniec nabíjacieho kábla k napájacímu adaptéru.
3. LED dióda bude indikovať stav batérie, keď je zariadenie zapnuté alebo sa nabíja. Zapnite zariadenie a skontrolujte stav batérie.
 - Blikajúca oranžová: Nízka hladina batérie
 - Blikajúca modrá: Polovica batérie
 - Blikajúca zelená: Plná batéria

Výdrž batérie zariadenia je až 3 hodiny v závislosti od použitého nastavenia a intenzity ošetrovania.

Napájací adaptér nie je súčasťou balenia tohto zariadenia. Nabíjací kábel používajte s napájacím adaptérom USB-C s napätím aspoň 5 – 15 V a minimálnym nabíjacím výkonom 5 W. Uistite sa, že pochádza od certifikovaného výrobcu a že neutrpela žiadne štrukturálne poškodenie. Nepokúšajte sa zariadenie používať počas nabíjania.

Skladovanie a preprava zariadenia

Zariadenie skladujte a prepravujte v cestovnom puzdre. Zariadenie skladujte na chladnom a suchom mieste (teplota: 0 °C/32 °F – 40 °C/104 °F, relatívna vlhkosť: <85 % relatívnej vlhkosti). Neskladujte zariadenie na miestach, kde teplota môže presiahnuť 40 °C/104 °F, napríklad na priamom slnečnom svetle alebo vo vozidle. Batériu nabíjajte každé 3 mesiace.

8. Sprievodca riešením problémov

SCENÁR	ZOBRAZENÝ CHYBOVÝ KÓD	MOŽNÁ PRÍČINA	MOŽNÉ RIEŠENIA
SK Bez napájania	LED indikátor tlačidla napájania bliká oranžovo, modro a zeleno	Batéria sa počas nabíjania alebo používania prehriala	Uistite sa, že je zariadenie vypnuté, odpojte ho od nabíjačky a nechajte ho 60 minút v pokoji. Ak problém pretrváva aj po overení všetkých vyššie uvedených bodov, zariadenie môže byť poškodené. Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	3 LED diódy bliknú 5-krát nabiele a potom zhasnú	Motor sa prehriat	Uistite sa, že je zariadenie vypnuté a nechajte ho 60 minút v pokoji. Ak problém pretrváva aj po overení všetkých vyššie uvedených bodov, zariadenie môže byť poškodené. Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Perkusia funguje, ale tepelný nastavtec nevytvára teplo	LED diódy bliknú 5-krát na oranžovo a potom zhasnú	Tepelný nastavtec sa prehriat alebo sa vyskytla iná chyba.	
Napájanie je zapnuté, ale chladiaci nastavtec nefunguje.	LED diódy 5-krát zablikajú na modro a potom zhasnú	Studený nastavtec sa prehriat alebo sa vyskytla iná chyba.	
Napájanie je zapnuté, ale vibračný nastavtec nefunguje	LED diódy bliknú 5-krát na zeleno a potom zhasnú	Vibračný nastavtec sa prehriat alebo sa vyskytla iná chyba.	

9. Riešenie problémov

SCENÁR	ZOBRAZENÝ CHYBOVÝ KÓD	MOŽNÉ PRÍČINY	MOŽNÉ RIEŠENIA
Zariadenie sa automaticky vypne	Neuvedené	Úroveň batérie je nízka	Nabite zariadenie Ak problém pretrváva aj po overení všetkých vyššie uvedených bodov, zariadenie môže byť poškodené. Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.
Zariadenie sa nedá zapnúť	Neuvedené		
Zariadenie sa vypne počas používania alebo sa vibračný motor nezapne	Neuvedené	Nabite zariadenie Motor alebo pripojenie mohli byť poškodené	Zariadenie úplne nabite, odpojte nabíjací kábel a stlačte tlačidlo napájania na 3 sekundy. Ak problém pretrváva aj po overení všetkých vyššie uvedených bodov, zariadenie môže byť poškodené. Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.
Batéria sa nedá nabiť	Neuvedené	Teplota okolia môže byť príliš vysoká alebo príliš nízka Batéria môže byť chybná Nabíjací kábel môže byť chybný	Zariadenie nabíjajte, keď je okolitá teplota medzi 5 °C a 35 °C Skúste použiť iný kábel a adaptér USB-C Ak problém pretrváva aj po overení všetkých vyššie uvedených bodov, zariadenie môže byť poškodené. Pre ďalšiu pomoc kontaktujte spoločnosť Therabody. Dostupné kontaktné metódy nájdete na stránke https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.

Upozornenia a pokyny (bezpečnostné opatrenia a kontraindikácie)

Pozadie

Produkty Therabody sú navrhnuté tak, aby odomkli prirodzenú schopnosť tela dosiahnuť zdravie a pohodu. Vďaka vede a technológii umožňuje portfólio produktov Therabody ľuďom prístup k terapeutickým výhodám rôznych prírodných javov, ktoré uspokojia ich potreby aj preferencie. Budú chvíle, keď bude vhodné upraviť spôsob používania zariadení (bezpečnostné opatrenia) alebo chvíle, keď nie je vhodné používať určité zariadenia (kontraindikácie). Pred použitím si prečítajte celé nasledujúce bezpečnostné informácie pre Theragun Mini Plus.

Dôležité bezpečnostné informácie

Všeobecné použitie zariadenia

Pred použitím zariadenia si prečítajte celé upozornenia a pokyny.

Toto zariadenie je určené na použitie osobami v dobrom zdravotnom stave. Toto zariadenie je kontraindikované a nemalo by ho používať osoba s epilepsiou, záchvatmi alebo kardiopatiou v anamnéze.

Zariadenie sa neodporúča osobám s implantovaným elektronickým zariadením (ako je kardiostimulátor), srdcovou arytmiou, nádormi alebo akútnymi epizódami zápalových ochorení. Zariadenie sa neodporúča osobám s arteriosklerózou, trombózami alebo implantátmi v ošetrovanej oblasti tela.

Ak ste tehotná a/alebo dojčíte, poraďte sa pred použitím zariadenia so svojím lekárom. Pri prvých príznakoch nepohodlia zariadenie okamžite prestaňte používať. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, poraďte sa pred použitím zariadenia so svojím lekárom.

Bezpečnosť, preventívne opatrenia a kontraindikácie

Tieto odporúčania vychádzajú z konzultácií s lekáskymi odborníkmi a publikovaného výskumu týkajúceho sa preventívnych opatrení a kontraindikácií k dátumu tlače. Aktuálne informácie nájdete na našej webovej stránke <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Prevencia:

Za týchto okolností je potrebná náležitá opatnosť a používanie zariadenia môže byť potrebné upraviť. Ak v súčasnosti máte alebo máte podozrenie, že by ste mohli mať niektorý z nasledujúcich stavov, alebo ak máte akékoľvek otázky, poraďte sa s lekárom.

- Hypertenzia (kontrolovaná)
- Osteopénia
- Osteoporóza
- Tehotenstvo
- Cukrovka
- Kŕčové žily
- Kostné výbežky alebo oblasti
- Abnormálne pocity (napr.: necitlivosť)
- Citlivosť na tlak
- Nedávne zranenie alebo operácia
- Skolióza alebo deformácia chrbtice
- Lieky, ktoré môžu zmeniť pocity klienta

Kontraindikácie:

Nasledujú okolnosti, kedy potenciálne riziká môžu prevážiť nad prínosmi. Pred použitím sa poraďte s lekárom.

- Kožná vyrážka, otvorené rany, pľuzgiere, lokálny zápal tkaniva, modriny alebo nádory
- Hlboká žilová trombóza, osteomyelitída
- Zlomenina kosti alebo osifikujúca myozitída
- Hypertenzia (nekontrolovaná)
- Akútne alebo závažné ochorenie srdca, pečene alebo obličiek
- Neurologické stavy vedúce k strate alebo zmene citlivosti
- Priama aplikácia na tvár, hrdlo alebo genitálie
- Poruchy krvácania
- Nedávna operácia alebo zranenie
- Poruchy spojivového tkaniva

- Periférna vaskulárna insuficiencia alebo ochorenie
- Lieky, ktoré riedia krv alebo menia pocity
- Priamy tlak na miesto chirurgického zákroku alebo hardvér
- Priamy tlak na oči alebo hrdlo
- Extrémne nepohodlie alebo bolesť, ktorú klient pociťuje
- Ťažká skolióza alebo deformácia chrbtice
- Kardioštimulátor, ICD alebo anamnéza embólie
- Alergia na materiál zariadenia: plast, silikón, hliník, nehrdzavejúca oceľ, zliatina medi, farba

Obmedzená záruka a zákaznícky servis

Úplné informácie o záruke nájdete na stránke www.therabody.com/warranty.

Zákazníci, ktorí potrebujú podporu k produktu, by mali navštíviť stránku <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, kde nájdete dostupné kontaktné metódy.

Obmedzená záruka platí len pri nákupe u autorizovaného predajcu

© 2025 Therabody, Inc. Všetky práva vyhradené.

Patenty na www.therabody.com/patents

Vyrobené a distribuované spoločnosťou:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025
USA

Therabody International Limited
5. poschodie, Mespil Road 40,
DO4C2N4 Dublin, Írsko

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
Spojené kráľovstvo, EC3N1LJ

Informácie o batérii zariadenia – EÚ

Hmotnosť: 0,25 libry, 113 g

Kapacita: 2000 mAh

Chémia: Litium-iónová batéria

Therabody China Limited

地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UPOZORNENIA JEDNOTKY

PRED POUŽITÍM ALEBO NABÍJANÍM ZARIADENIA A JEHO PRÍSLUŠENSTVA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY A VÝSTRAŽNÉ OZNAČENIA V TOMTO NÁVODE, NA NABÍJAČKE A NA ZARIADENIE.

Pri používaní zariadenia je potrebné vždy dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. **POUŽÍVAJTE IBA PODĽA POKYNOV.** Používajte iba príslušenstvo a náhradné diely odporúčané spoločnosťou Therabody. Toto zariadenie nie je určené na diagnostikovanie, zmierňovanie alebo liečbu ochorení. Zariadenie je pokročilý mechanický nástroj s elektrickými komponentmi. Ak sa zariadenie a jeho príslušenstvo nepoužívajú alebo neudržiavajú správne, hrozí riziko požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia. Nepoužívanie a údržba zariadenia a príslušných príslušenstva v súlade s pokynmi uvedenými v tejto príručke bude mať za následok stratu záruky a môže viesť k poškodeniu produktu alebo fyzickému zraneniu. Zariadenie je určené na komerčné a domáce použitie. Toto zariadenie bolo navrhnuté pre rýchle a účinné regeneračné procedúry na cestách. Aby sa optimalizoval výkon a predĺžila životnosť zariadenia, automaticky sa vypne po 8 minútach používania nástavca Vibration Plus (predáva sa samostatne).
2. **NIE JE URČENÉ PRE DETI.** Zariadenie nie je určené na používanie malými deťmi alebo osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo uvažovacími schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a vedomostí, pokiaľ

nie sú pod dohľadom alebo neposkytujú pokyny týkajúce sa používania zariadenia osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Zariadenie nie je hračka. Nehrajte sa s elektrickými súčiastkami, neohýbajte ich ani ich nefahajte. Poučte deti, aby sa nehrali so zariadením ani s príslušenstvom. Osoby mladšie ako 18 rokov by mali byť pri používaní zariadenia pod dohľadom dospelého osoby.

3. **NABÍJANIE.** Ak sa zariadenie nezapne alebo indikátor batérie zobrazuje nízky stav nabitia, pred prvým použitím ho nabíjajte. Nabíjajte batériu pomocou kábla USB-C (súčasťou balenia). Keď používate nabíjací kábel (je súčasťou balenia), pred zapojením adaptéra do elektrickej zásuvky sa uistite, že jeho konektor USB-C je úplne zasunutý do kompatibilného napájacieho adaptéra. Batériu môžete nabíjať aj pomocou káblov tretích strán, ktoré sú kompatibilné s USB-C a s platnými národnými predpismi a medzinárodnými a regionálnymi bezpečnostnými normami. Iné adaptéry nemusia spĺňať príslušné bezpečnostné normy a nabíjanie s takýmto adaptérom môže predstavovať riziko úmrtia alebo zranenia. Nevkladajte kábel na miesto násilím. Zariadenie úplne nabijte aspoň raz za šesť mesiacov, aby ste predišli poškodeniu zariadenia a batérie. Keď sa nepoužívajú, odpojte napájací adaptér a nabíjací kábel.
4. **NEPREPLÁCAJTE.** Nenechávajte zariadenie pripojené k napájacímu adaptéru dlhšie ako jednu hodinu po úplnom nabití batérie. Batéria obsahuje ochranný systém, ktorý zabraňuje riziku prebitia. Prebijanie však môže časom skrátiť jeho životnosť.
5. **NABÍJACIE MIESTO.** Pred nabíjaním sa uistite, že LED dióda stavu batérie nesvieti. Vložte kábel USB-C do portu (za tlačidlom napájania), aby ste zariadenie nabili. Nepoužívajte zariadenie počas nabíjania. Zabráňte kontaktu s pokožkou, keď je USB-C zapojený do zdroja napájania, pretože to môže spôsobiť nepohodlie alebo zranenie. Nespíte ani nesadajte na konektor USB-C. Zariadenie by sa malo nabíjať v interiéri na dobre vetranom a suchom mieste. Nenabíjajte zariadenie vonku, v kúpeľni ani do vzdialenosti 3,1 metra od vane alebo baténa. Nepoužívajte zariadenie ani nabíjačku na mokrych povrchoch a nevystavujte nabíjačku vlhkosti, dažďu ani snehu. Nepoužívajte zariadenie ani jeho kompatibilnú nabíjačku v prítomnosti výbušného prostredia (plynné výpary, prach, oblie, kovové prášky alebo horľavé materiály). Môžu sa vytvárať iskry, ktoré môžu spôsobiť požiar.
6. **ODPOJENIE NABÍJACKY.** Ťahajte za zástrčku, nie za kábel, aby ste znížili riziko poškodenia elektrickej zástrčky a kábla. Nikdy nenoste nabíjačku za kábel. Uchovávajte kábel mimo dosahu tepla, oleja a ostrých hrán. Nenaťahujte ani nevystavujte kábel napätia. Nemanipulujte s nabíjačkou, konektormi ani zariadením mokrymi rukami. Vždy odpojte tento spotrebič od elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením. Kábel skladujte tak, aby sa naň nestúpilo, nezakoplo oň ani aby nebol inak vystavený poškodeniu alebo namáhaniu. Nepoužívajte napájací adaptér ani nabíjací kábel, ktorý utrpel silný úder, spadol, prešiel cez neho alebo bol akýmkoľvek spôsobom poškodený. Pre dlhodobé skladovanie skladujte s plne nabitou batériou.
7. **ZARIADENIE ANI NABÍJACIU NEPOŠKODZUJTE, NEROBTE, NESPADAJTE ANI NEPOŠKODZUJTE.** Nepoužívajte napájací adaptér ani nabíjací kábel, ktorý utrpel silný úder, spadol, prešiel cez neho alebo bol akýmkoľvek spôsobom poškodený. Zariadenie neprepichujte ani nepoškozujte. Prepichnutie zariadenia môže viesť k nesprávnej prevádzke.
8. **STAROSTLIVOSŤ O NAPÁJACÍ ADAPTÉR A NABÍJACÍ KÁBEL.** Keď sa nepoužívajú, odpojte napájací adaptér a nabíjací kábel. Ťahajte za zástrčku, nie za kábel, aby ste znížili riziko poškodenia elektrickej zástrčky a kábla. Kábel skladujte tak, aby sa naň nestúpilo, nezakoplo oň ani aby nebol inak vystavený poškodeniu alebo namáhaniu.

Uchovávajte kábel mimo dosahu horúcich povrchov, oleja a ostrých hrán. Nikdy nepoužívajte toto zariadenie, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, ak nefunguje správne, ak spadlo na zem, bolo poškodené alebo spadlo do vody. Nenaťahujte ani nevystavujte kábel napätia. Nemanipulujte s káblom mokrymi rukami. Pre dlhodobé skladovanie skladujte s plne nabitou batériou. Spoločnosť Therabody nezodpovedá za škody, ktoré môžu vzniknúť v dôsledku používania nabíjačiek tretích strán.

9. **POUŽITIE.** Ak pociťujete silnú bolesť, prestaňte zariadenie používať. Uistite sa, že LED dióda stavu batérie nesvieti, keď sa zariadenie nepoužíva. Počas používania držte zariadenie iba v rukách.
10. **NEPOUŽÍVAJTE POD DEKOU A VANKUŠOM.** Môže dôjsť k nadmernému zahriatiu a spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie.
11. **SERVIS.** Ak zariadenie nefunguje správne, utrpelo silný úder, spadlo, bolo poškodené, bolo ponechané vonku alebo spadlo do vody, nepoužívajte ho. Nepokúšajte sa zariadenie opravovať ani rozoberať, mohlo by dôjsť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
12. **STAROSTLIVOSŤ O ZARIADENIE.** So zariadením manipulujte opatrne. Zariadenie obsahuje elektronické súčiastky, ktoré sa môžu poškodiť pri páde, spálení, prepichnutí alebo rozdrvení. Nerozoberajte zariadenie ani sa ho nepokúšajte opravovať sami. Demontáž zariadenia ho môže poškodiť, viesť k strate vodotesnosti a môže spôsobiť zranenie. Ak je zariadenie poškodené alebo sa vyskytnú poruchy, kontaktujte zákaznícky servis spoločnosti Therabody. Nepoužívajte poškodené zariadenie, napríklad s viditeľným vniknutím vody, pretože to môže spôsobiť zranenie. Zabráňte silnému pôsobeniu prachu alebo piesku.
13. **POKYNY NA ČISTENIE.** Vizuálne skontrolujte zariadenie, či nevykazuje zjavné známky nahromadenia nečistôt. Zariadenie utrite vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu. Po vyčistení nechajte zariadenie dôkladne vyschnúť pred uskladnením alebo začatím iného ošetrovania. Správne vyčistené zariadenie by nemalo mať žiadne viditeľné známky nečistôt alebo vlhkosti. Poznámka: Tento produkt nie je vodeodolný. Zariadenie čistite iba vlhkou handričkou alebo čistiacou utierkou bez alkoholu utieraním. Neponárajte zariadenie do vody ani ho nečistite pod tečúcou vodou. Nedovoľte, aby sa zariadenie dostalo do kontaktu s koroziívnymi roztokmi, ktoré môžu poškodiť jeho vzhľad a funkciu.
14. **NEROZOBERAJTE.** Demontáž alebo nesprávna montáž môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom, požiaru alebo vystaveniu sa chemikáliám v batérii. Záruka bude neplatná, ak sa zariadenie, batérie alebo nabíjačka rozoberú alebo ak sa odstraňuje akékoľvek časti.
15. **SKLADOVANIE ZARIADENIA A NABÍJACIEHO KÁBLA.** Skladujte na chladnom a suchom mieste. Zariadenie nabíjajte iba vtedy, keď je okolitá teplota medzi 40 °C/104 °F a 0 °C/32 °F. Neskladujte zariadenie ani nabíjací kábel na miestach, kde teplota môže presiahnuť 70 °C/158 °F, napríklad na priamom slnečnom svetle, vo vozidle alebo v kovovej budove počas leta. Batériu nabíjajte každé 3 mesiace.

Naskenujte QR kód a získajte kópiu vyhlásenia o zhode podľa nariadenia (EÚ) 2019/1020.



Zdravotnícka EMC + bezpečnosť

Požiadavky IEC 60601-1 a IEC60601-11 (upozornenie) --- Pre zdravotnícke pomôcky platí pre USA a Kaliforniu

Toto zariadenie je zariadenie triedy III s typom BF. Splňa normy pre bezpečnosť zdravotníckych elektrických zariadení (IEC 60601-1).

Toto zariadenie je tiež v súlade s normou Medical EMC (IEC 60601-1-2).

Bol testovaný a spĺňa limity elektromagnetickej kompatibility (EMC) pre zdravotnícke pomôcky podľa normy IEC 60601-1-2: 2014. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu pred škodlivým rušením v typickej zdravotníckej inštalácii.

1* UPOZORNENIE: Používaniu tohto zariadenia v blízkosti iných zariadení alebo na nich umiestnených by sa malo zabrániť, pretože by to mohlo viesť k nesprávnej prevádzke. Ak je takéto použitie nevyhnutné, toto zariadenie a ostatné zariadenia by sa mali pozorovať, aby sa overilo, či fungujú normálne.

2* UPOZORNENIE: Použitie príslušenstva, prevodníkov a káblov iných ako tých, ktoré sú špecifikované alebo dodané výrobcom tohto zariadenia, môže viesť k zvýšeným elektromagnetickým emisiám alebo zníženej elektromagnetickej imunity tohto zariadenia a k nesprávnej prevádzke.

3* UPOZORNENIE: Prenosné RF komunikačné zariadenia (vrátane periférnych zariadení, ako sú anténne káble a externé antény) by sa nemali používať bližšie ako 30 cm (12 palcov) od akejkoľvek časti ME ZARIADENIA vrátane káblov špecifikovaných výrobcom. V opačnom prípade by mohlo dôjsť k zníženiu výkonu tohto zariadenia.

Nie.	Ikona	Popis	Umiestnenie štítku
1		Označenie CE	Na štítku s hodnotením
2		Pred použitím si prečítajte používateľskú príručku.	V balení
3		Separovaný zber elektroodpadu a elektronického zariadenia. Poznámka: Ďalšie informácie o likvidácii zariadenia, jeho častí a príslušenstva získate od miestneho distribútora.	Na štítku s hodnotením
4	IP22	Klasifikácia IP: Prvé číslo 2: Chránené pred prístupom prsta k nebezpečným častiam, pričom kľbový testovací prst s priemerom 12 mm Φ a dĺžkou 80 mm musí mať dostatočnú vzdialenosť od nebezpečných častí a musí byť chránený pred pevnými cudzími predmetmi s priemerom 12,5 mm Φ a väčšími.	Na štítku s hodnotením
5		Značka RCM	Na štítku s výkonom a obale
6		Typ BF aplikačnej časti	Na štítku s hodnotením
7		Informácie o výrobcovi	Na štítku s hodnotením
8	UK CA	Značka UKCA pre Spojené kráľovstvo	Na štítku s hodnotením
9		Bluetooth	Na obale
10	IC	IC Kanada	Na štítku s hodnotením
11		Jedinečná identifikácia pomôcky (UDI)	Na štítku s výkonom a obale
12		Dátum výroby	Na štítku s hodnotením

Pokyny a vyhlásenie výrobcu - elektromagnetické vyžarovanie

Prístroj **Theragun Mini Plus** je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ zariadenia **Theragun Mini Plus** by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.

EMISNÝ TEST	SÚLAD S PREDPISMI	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE - USMERNENIE
Rádiofrekvenčné emisie CISPR 11	Skupina 1	Theragun Mini Plus využíva rádiofrekvenčnú energiu iba pre svoju vnútornú funkciu. Jeho rádiofrekvenčné emisie sú preto veľmi nízke a pravdepodobne nespôsobia rušenie elektronických zariadení v blízkosti. Theragun Mini Plus je vhodný na použitie vo všetkých prevádzkach vrátane domácností a tých, ktoré sú priamo pripojené k verejnej nízkonapäťovej elektrickej sieti, ktorá zásobuje budovy používané na obytné účely.
Rádiofrekvenčné emisie CISPR 11	Trieda B	
Harmonické emisie IEC 61000-3-2	Neuplatňuje sa	
Funkcia napätia / emisie blikania IEC 61000-3-3	Neuplatňuje sa	

POKYNY A VYHLÁSENIE VÝROBCU – ELEKTROMAGNETICKÁ IMUNITA – PRE VŠETKY ZARIADENIA A SYSTÉMY

Pokyny a vyhlásenie výrobcu – elektromagnetická imunita			
Prístroj Theragun Mini Plus je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ prístroja Theragun Mini Plus by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.			
TEST IMUNITY	TESTOVACIA ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SÚLADU	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE – USMERNENIE
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV ± 15 kV vzduch	± 8 kV kontakt ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	Podlahy by mali byť drevené, betónové alebo z keramických dlaždíc. Ak sú podlahy pokryté syntetickým materiálom, relatívna vlhkosť vzduchu by mala byť aspoň 30 %.
Elektrostatický prechodový stav / výbuch IEC 61000-4-4	± 2 kV pre napájacie vedenia ± 1 kV pre vstupné/výstupné vedenia	Neuvedené	Kvalita elektrickej siete by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo nemocničnému prostrediu.
Prepätie IEC 61000-4-5	±1kV diferenciálny režim ±2 kV bežný režim	Neuvedené	Kvalita elektrickej siete by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo nemocničnému prostrediu.
Poklesy napätia, krátkodobé prerušenia a kolísania napätia na vstupných vedeniach napájania IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) Pri 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklov Jednofázový: pri 0° 0 % UT; 250/300 cyklov 0 % UT; 250/300 cyklov	Neuvedené	Kvalita sieťového napájania by mala zodpovedať typickému komerčnému alebo nemocničnému prostrediu. Ak používateľ zariadenia Theragun Mini Plus potrebuje nepretržitú prevádzku aj počas prerušenia napájania zo siete, odporúča sa, aby bol Theragun Mini Plus napájaný z neprerušiteľného zdroja napájania alebo batérie.
Frekvencia napájania (magnetické pole 50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetické polia sieťovej frekvencie by mali byť na úrovni charakteristickej pre typické miesto v typickom komerčnom alebo nemocničnom prostredí.
POZNÁMKA _{UT} je striedavé sieťové napätie pred aplikáciou testovacej úrovne.			

**Pokyny a vyhlásenie výrobcu – elektromagnetická imunita –
pre ZARIADENIA a SYSTÉM**

Pokyny a vyhlásenie výrobcu – elektromagnetická imunita

Prístroj **Theragun Mini Plus** je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí špecifikovanom nižšie. Zákazník alebo používateľ prístroja **Theragun Mini Plus** by mal zabezpečiť, aby sa používal v takomto prostredí.

TEST IMUNITY	TESTOVACIA ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SÚLADU	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTREDIE – USMERNENIE
Vedená rádiofrekvencná energia	3 Vrms	Neuvedené	Prenosné a mobilné RF komunikačné zariadenia by sa nemali používať bližšie k žiadnej časti zariadenia Theragun Mini Plus vrátane káblov, ako je odporúčaná vzdialenosť vypočítaná z rovnice platnej pre frekvenciu vysielateľa. Odporúčaná vzdialenosť: $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz až 2,7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
IEC 61000-4-6	150 kHz až 80 MHz 6 V v pásmach ISM a amatérskych rádii medzi 0,15 MHz a 80 MHz	10 V/m	
	10 V/m	80 MHz až 2,7 GHz	
Vyžarované rádiofrekvencné žiarenie	80 MHz až 2,7 GHz		
IEC 61000-4-3	Test 385 MHz – 5 785 MHz Špecifikácie pre ODOLNOSŤ KRYTIA PORTU voči bezdrôtovým komunikačným zariadeniam s rádiofrekvencným žiarením (pozri tabuľku 9 v norme IEC 60601-1-2:2014)	385 MHz – 5 785 MHz Skúšobné špecifikácie pre ODOLNOSŤ KRYTIA PORTU voči bezdrôtovým komunikačným zariadeniam RF (pozri tabuľku 9 v norme IEC 60601-1-2:2014)	kde p je maximálny výstupný výkon vysielateľa vo wattoch (W) podľa výrobcu vysielateľa a d je odporúčaná odstupová vzdialenosť v metroch (m).^b Intenzita polí z pevných RF vysielateľov, určená elektromagnetickým prieskumom miesta,^a by mala byť menšia ako úroveň zhody v každom frekvenčnom rozsahu.^b V blízkosti zariadení označených nasledujúcim symbolom sa môže vyskytnúť rušenie: 

POZNÁMKA 1 Pri frekvenciách 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenčný rozsah. POZNÁMKA 2 Tieto pokyny nemusia platiť vo všetkých situáciách. Elektromagnetické vlnenie je ovplyvnené absorpciou a odrazom od konštrukcií, predmetov a ľudí.

a Pásmo ISM (priemyselné, vedecké a lekárske) medzi 150 kHz a 80 MHz sú 6 765 MHz až 6 795 MHz, 13 553 MHz až 13 567 MHz, 26 957 MHz až 27 283 MHz a 40,66 MHz až 40,70 MHz. Rádioamatérske pásma medzi 0,15 MHz a 80 MHz sú 1,8 MHz až 2,0 MHz, 3,5 MHz až 4,0 MHz, 5,3 MHz až 5,4 MHz, 7 MHz až 7,3 MHz, 10,1 MHz až 10,15 MHz, 14 MHz až 14,2 MHz, 18,07 MHz až 18,17 MHz, 21,0 MHz až 21,4 MHz, 24,89 MHz až 24,99 MHz, 28,0 MHz až 29,7 MHz a 50,0 MHz až 54,0 MHz.

b Intenzitu poľa z pevných vysielateľov, ako sú základňové stanice pre rádiové (mobilné/bezdrôtové) telefóny a pozemné mobilné rádiá, amatérske rádiá, rozhlasové vysielanie AM a FM a televízne vysielanie, nemožno teoreticky presne predpovedať. Na posúdenie elektromagnetického prostredia spôsobeného pevnými RF vysielateľmi by sa mal zväžiť elektromagnetický prieskum miesta. Ak nameraná sila poľa v mieste, kde sa zariadenie **Theragun Mini Plus** používa, prekročí príslušnú úroveň zhody s RF uvedenú vyššie, malo by sa **zariadenie Theragun Mini Plus** pozorovať, aby sa overila jeho normálna prevádzka. Ak sa pozoruje abnormálny výkon, môžu byť potrebné ďalšie opatrenia, ako napríklad zmena orientácie alebo premiestnenie zariadenia **Theragun Mini Plus**.

c Vo frekvenčnom rozsahu 150 kHz až 80 MHz by mala byť intenzita poľa menšia ako 3 V/m.

SK

Odporúčané odstupové vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými rádiovými frekvenčnými komunikačnými zariadeniami a ZARIADENIAMI alebo SYSTÉMMI – pre ZARIADENIA a SYSTÉMY

Odporúčané odstupové vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými RF komunikačnými zariadeniami a prístrojom Theragun Mini Plus

Prístroj **Theragun Mini Plus** je určený na použitie v elektromagnetickom prostredí, v ktorom sú vyžarované rádiové frekvenčné rušenia kontrolované. Zákazník alebo používateľ prístroja **Theragun Mini Plus** môže pomôcť predchádzať elektromagnetickému rušeniu dodržiavaním minimálnej vzdialenosti medzi prenosnými a mobilnými rádiovými frekvenčnými komunikačnými zariadeniami (vysielateľmi) a prístrojom **Theragun Mini Plus** podľa nižšie uvedených odporúčaní, v súlade s maximálnym výstupným výkonom komunikačného zariadenia.

Menovité maximum výstup vysielateľa W	Oddelovacia vzdialenosť podľa frekvencie vysielateľa m			
	150 kHz až 80 MHz mimo pásiem ISM a amatérskych rádii $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz až 80 MHz v pásmach ISM a amatérskych rádii $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

Pre vysieláče s maximálnym menovitým výstupným výkonom, ktorý nie je uvedený vyššie, možno odporúčanú odstupovú vzdialenosť d v metroch (m) odhadnúť pomocou rovnice platnej pre frekvenciu vysielateľa, kde P je maximálny menovitý výstupný výkon vysielateľa vo wattoch (W) podľa výrobcu vysielateľa.

POZNÁMKA 1 Pri frekvenciách 80 MHz a 800 MHz platí odstupová vzdialenosť pre vyšší frekvenčný rozsah.

POZNÁMKA 2 Tieto pokyny nemusia platiť vo všetkých situáciách. Šírenie elektromagnetického žiarenia je ovplyvnené absorpciou a odrazom od konštrukcií, predmetov a ľudí.



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

   
@Therabody